

**株式会社『宙』代表 栗栖佳子さんによる  
子育てコーチング&アンガーマネジメントセミナー In 北京**

【栗栖佳子さんが北京で3度目のセミナー開催！】  
～株式会社『宙』の栗栖佳子代表による北京セミナーのご案内～

日時：5月22日（月）、24日（水）の午前・午後

場所：北京ユナイテッドファミリー病院  
（2号棟5階多目的ホール）

費用：150元（前売り）、180元（当日売り）

内容：①子育てコーチング  
②コミュニケーション力向上コーチングスキル  
③アンガーマネジメント（基礎編）  
④アンガーマネジメント（応用編）

申込：[mika.yamamura@ufh.com.cn](mailto:mika.yamamura@ufh.com.cn)

（①氏名、②必ず連絡のつく携帯電話番号、③メールアドレス、④住所、⑤参加希望セミナー名明記）

締切：5月17日（水）

・・・・・・・・・・・・・・・・

と、これだけの単なる紹介記事では面白くなからうから、**弊員らしく、駄文を添えてみました**：爆

【栗栖さんとの出会いは『下見@敦賀』から】

2011年7月末に敦賀市にゆき、栗栖佳子さんにお会いしてからもう6年になろうとしている。時のたつのは早いものだ。

海外邦人医療基金（JOMF）の情報発信の一環として、セミナーの開催をしてきた私だが、上海ではメンタルヘルス面で悩んでいる邦人の奥様が多いという日本人会の方からの声があるとお聞きし（つまり『また聞き』です！）、その時の講師を栗栖さんに依頼しては如何かというお声掛けがあった。

では、実際どんな感じのセッションが行われているのだろうか、『お試し体験（？：笑）』も兼ね、セッション現場を下見させて戴いた。セッション後の参加者たちへのインタビューも試みてみたところ、参加者の声はみな明るく弾んでいて「楽しいですよ。」「もやもやとした思いも吹っ切れてすっきりしますよ。」といった好意的なものが多かった。日頃、親や連れ合いの方の介護で疲れているという参加者も、この時ばかりは満面の笑みになれると語っていたのが印象的だった。

【JOMF初の海外セミナーを睨んでの打合せ】

セッション後に、近くのカフェでお茶をしながら（私はコーヒー党）、色々と意見交換し、JOMF初の海外セミナー実施に向け、まずは日本国内で関係者にご理解戴き、現地駐在員やその奥様に案内してもらおうと、人事・総務関係者や産業医・産業看護師の皆さん向けに『コーチングセミナー入門編』を東京、大阪で実施することで意見が一致。

【『Be(美)心サプリメント』～メンタルヘルスコーチングセミナー】

早速、一年後の中国でのセミナー開催を視野に、

2012年3月@東京、4月@大阪で、（上海情報を届けて戴いた）ルックスコンサルティング∞ジャパン下野淳子代表とお二人で入門編セミナーを開催した。栗栖さんの軽妙な会話術、よく考えられた質問の連打により、会場には泣き笑い（日頃話せないことまで話せてしまった感動で涙がポロリ、栗栖さんのユーモアあふれるトークに思わず爆笑）が。。そして、セミナー後には、皆で軽い懇親会も！

【コーチングなんてと思っていた人までが感動】

「コーチング？そんなの知ってるよ！」という元総務経験者の声もある中で開かれたのが入門編としてのこのセミナーだったが、参加者から、「次回は初級編、その次は中級編、そして仕上げは上級編とレベルアップして実施してほしい」との声が続出。『コミュニケーション能力向上のためのコーチングセッション（初級編）～メンタル不調を『未病』の段階で防ぐ心のサプリメントの活用～』と題して翌年にも実施したが、2013年5月には「在中国邦人のご家族のメンタルヘルス対策セミナー」として上海での第20回セミナーを実施、多くの方に参加戴けた。上海では「夫婦でこんなに話をできたことは一生忘れられない」との声も！：笑

【上海以外に北京でもお試しては？】

また、北京の日本人会、商工会、大使館からのお声掛けで、私にセミナー講師をとのお話があったのだが、事前出張時に、「上海でセミナーをする時期まで待てれば、私の話だけではなく、より充実すると思う。是非、一度栗栖さんのお話を聞く場の検討を！」と提案したところ、（白酒：パイチューのせいではないと思いますが）快諾され、外務省から鈴木満先生の参加も得て上海に回る直前に実施。両先生ともにお話も面白くユーモアに溢れたスピーチで、種々の情報が得られ、また、参加者ご本人にも参加して戴いたセッションでは、自分の心をさらけ出してさっぱりして戴けたと思う。主催者からは、予定の記者取材時間を圧縮してまでセッション時間を延長戴くほど好評なセミナーとなった。

【続々舞い込む海外からの講演依頼】

その後、栗栖さんには、（入門編、初級編ともに）日本でのセミナー参加戴いた産業医からの紹介で、香港での社員むけセミナーのお話も舞い込んだ。

米国など海外からもお話が入るようになり、世界を飛び回っている栗栖さんだが、もう一度北京で！とのご要望がユナイテッドファミリーの山村さん入り JOMF とは無関係に実施、そして、今回はその第二弾となるセミナーとなる。

【東京からセミナーの成功を祈念】

とにかく、『参加して楽しい、参加してためになる、参加してすっきりする』という感じのセミナーとなることは間違いなからう。祝ご盛況！！