



子育てコーチング & アンガーマネジメント セミナーin北京 ～コミュニケーション次第で夢が叶う

講師 栗栖 佳子 (くりす よしこ)
株式会社宙 代表取締役&ビジネスコーチ

人材ビジネス(株)パソナで、1万人以上の採用面接や研修、部下の人材育成を行い2009年(株)宙を設立。企業、官公庁、商工会議所、海外駐在員とその家族、起業家、教育、アスリート等に「コーチング」「アンガーマネジメント」「女性の活躍推進」を中心としたセミナーや講演活動を務める。実生活では3人のこどもを育てながら働いた経験から、子育て世代のメンタルサポートや滋賀県大津市女性活躍推進アドバイザーとして女性も男性もイキイキと暮らせる組織と社会づくりに貢献している。

5/22
(月)

「才能を潰す親」から「才能を引き出す親」へ！子供の「やる気」と「能力」を引き出す、魔法のコミュニケーション術！自宅ですぐに使える子育てコーチングをワークショップを交えて紹介します。

9:30～11:30

子育てコーチングセミナー
魔法のコミュニケーション術

5/24
(水)

怒りの感情に振り回されることなく、前向きな気持ちで毎日を過ごしたいと思いませんか？アンガーマネジメントは「怒りのメカニズム」を正しく理解することで「怒らない伝え方」を学ぶ心理教育です。

9:30～11:30

怒りと上手に付き合うための感情教育(基礎)
「アンガーマネジメント」セミナー

5/22
(月)

コーチングとは、あなたの大切な人が「自分には無限の可能性がある！」と信じて、目標に向かってチャレンジすることをサポートするコミュニケーションスキルです！「あなた」が変わり「家族や職場」が変わり「人生」が変わります。

14:00～16:00

コミュニケーション次第で「夢」が叶う
あなたが変わる魔法の授業！

5/24
(水)

怒りの感情を上手にコントロールすることで、ストレスを減らし、メンタルタフネスを高めていきましょう！応用編では、事前に質問にお応えいただくことで、自分の怒りの傾向と対策が分かる「総合診断書」をお渡しします。(診断料100円)

14:00～16:00

怒りと上手に付き合うための感情教育(応用)
「アンガーマネジメント」セミナー

場所

ユナイテッドファミリー病院
2号棟5F 多目的ホール
北京市朝陽区将台路2号 TEL: 5927-7332(日本部)

参加費

【各回】前売り150元 当日180元
(定員:先着25名様。お子様づれはご遠慮ください。)

■お申込みはメールで

山村(mika.yamamura@ufh.com.cn)まで
①お名前、②必ず連絡のつく携帯電話番号、
③メールアドレス、④ご住所、⑤参加希望セミナー名
を明記のうえ5月17日(水)までにお申し込みください。