



## HIV 感染者に精神疾患がある際は治療を躊躇してはならない：専門家

中国新闻网

www.chinanews.com

2023-04-28

14:48

来源：中国新闻网

中国通信社上海 4 月 28 日（記者：陳 静） エイズウイルス（HIV）感染によって引き起こされる AIDS は、今では予防もコントロールも可能な慢性疾患となった。HIV 感染者は、長期の抗ウイルス治療によりウイルスを抑制するという目標を達成したが、一部の感染者のメンタルヘルスについてはまだ改善の余地がある。

上海市（復旦大学付属）公衆衛生臨床センター感染・免疫科の陳軍副主任は 28 日の記者会見の際、「HIV 感染者は、メンタルヘルス面のスクリーニングと定期的なフォローアップを重視し、不安や抑うつ、ストレス、疲労感、睡眠障害などの症状が現れた場合、できるだけ早く専門医のサポートを受ける必要があり、自分の病状と投薬計画について速やかに医師と意見交換をして病状と治療効果について医師が包括的に評価するためにも自分の状況を虚偽申告してはなりません」とするとともに、記者団に対し複合単剤抗エイズ製剤などの革新的な薬剤の出現と販売の促進がメンタルヘルス症状の改善において HIV 感染者にも福音をもたらしたとしている。

報告によると、うつ状態や神経衰弱、不安症などが一部の HIV 感染者を悩ませているという。陳軍副主任は、HIV 感染そのものが患者の神経システムへのインパクトに加え、精神医学的状況が治療中の感染者への中枢神経系（CNS）薬物の副作用にも関連していると指摘している。この種の副作用は、時として患者の服薬コンプライアンスが低下し、治療を遅らせることにもなる。彼は、感染者が負の感情を和らげ、その QOL と治療コンプライアンスを改善するサポートが非常に重要であると信じている。

インタビューの中で、陳軍副主任は、ある若い患者が初めてクリニックを訪れた際に落胆と苦悶の表情が見られたことを共有した。医師が病状について尋ねた際、一つの質問に一回答えるだけだったという。陳軍副主任：「当時、私が『君には精神科医の助けが必要なのか？』とさりげなく尋ねたところ、寡黙だった青年は『おしゃべり箱』を開いたのです」と語った。会話の中で、陳軍副主任は、患者が布教していた抗ウイルス薬と抗抑うつ製剤が相互作用して、うつ状態を悪化させていたことに気づいた。陳軍副主任は、総合的に検討し、この抗ウイルス薬を変更した。「再開したときにはまるで別人のようで、性格も明るくおしゃべりになっていましたよ」この専門家は安堵して語った。

陳軍副主任は、最近、HIV の治療方法はすでに複数のレベルで患者のニーズを満たせるようになり、特に、中枢神経系での副作用の少ない新薬が出、患者の生活をよりよいものにしていくと指摘している。実際、抗ウイルス薬に関連した CNS 関連の副作用は、患者が治療に耐えられない主要因の一つとなっている。これまで、抗ウイルス治療薬の錠剤数は非常に多く、一部の患者は、1 日に 7~8 錠を服用せねばならず、特に二回の薬物投与量も異なっていたが、これにより、彼らの服薬コンプライアンスや治療意欲が低下し、対応する CNS 関連の副作用も大きかった。彼は、エイズ治療はますます簡素化され、最近では、安全性が高く、治療効果があり、より高度な作用機序をもつ抗ウイルス新薬がより良い生活とより高い生活品質をもたらすことが、彼らが現在追求している新たな治療目標になっていると指摘した。

同専門家は、記者に対し、最近の抗ウイルス薬は安全性において既に多くのブレイクスルーを達成しており、CNS の副作用がより小さくなり、薬物間の相互作用がより少なくなったと語る。例えば、エファビレンツ（EFV）で治療をしていた患者がビクトルビ配合錠に切り替えられた場合、患者の精神神経症状と睡眠障害が大幅に改善されたという。情報によると、現在、ビクトルビ配合錠や単剤の抗エイズ製剤などの革新的な薬が医療保険対象となり、感染者の経済的負担や長期服薬のプレッシャーを押し下げている。

同専門家は、より多くの感染者がこの革新的治療によって、健康な心理状態を獲得し、高品質な QOL に移行することを期待しているという。（以上）

<https://www.chinanews.com.cn/life/2023/04-28/9998901.shtml>

## HIV-infected patients with neuropsychiatric symptoms should not shy away from medical treatment: Experts

China News Network  
Network

www.chinanews.com

2023-04-28

14:48

Source: China News

China News Service, Shanghai, April 28th (Reporter Chen Jing) AIDS, caused by HIV infection, has now become a preventable and controllable chronic infectious disease. HIV-infected persons have achieved the goal of suppressing the virus through long-term antiviral treatment, but the neuropsychiatric health status of some infected persons still needs to be improved.

Chen Jun, deputy director of the Department of Infection and Immunity at the Shanghai (affiliated to Fudan University) Public Health Clinical Center, in an interview with reporters on April 28, suggested, "HIV-infected people should pay attention to the screening and regular follow-up of neuropsychiatric symptoms, and seek the help of professional doctors as soon as possible when symptoms such as anxiety, depression, stress, fatigue, and sleep disorders occur, and communicate the condition and medication plan with the doctor in a timely manner, so that the doctor can evaluate the condition and treatment effect as a whole, and the condition cannot be concealed. He told reporters that the advent and promotion of innovative drugs such as compound single-tablet anti-AIDS preparations have also brought good news to HIV-infected patients in improving neuropsychiatric symptoms.

According to reports, depression, neurasthenia, anxiety, etc. plague some HIV-infected people. Chen Jun pointed out that in addition to the impact of HIV infection itself on the nervous system of patients, neuropsychiatric conditions are also related to drug-related side effects in the central nervous system (CNS) of infected patients during treatment. This side effect sometimes leads to decreased patient compliance and delayed treatment. He believes that it is very important to help infected people relieve negative emotions and improve the quality of life and treatment compliance of infected people.

In the interview, Chen Jun shared a case in which a young patient had depression and depression on his face when he first came to his clinic. In the face of doctors asking about the condition, just ask and answer. Chen Jun said: "When I casually asked, 'Do you need help from a psychiatrist?', the taciturn young man opened up a 'chatter box'." During the conversation, Chen Jun found that the antiviral drugs the patient was taking interacted with the antidepressant drugs he was taking, and the depression became aggravated. After comprehensive consideration, Chen Jun replaced the antiviral drug for this patient. When I saw him again, he seemed to be a different person, and his personality became cheerful and talkative. "The expert said with relief.

Chen Jun pointed out that nowadays, HIV treatment methods can meet the needs of patients at multiple levels, especially innovative drugs with less side effects in the central nervous system, which have changed the lives of patients better. In fact, antiviral drug-related CNS side effects are one of the main reasons for patients' treatment intolerance. In the past, the number of tablets of antiviral treatment drugs is very large. Some patients need to take seven or eight pills a day, and even the doses of the two medicines are different, which makes some infected people's compliance and treatment willingness poor, and the corresponding CNS-related side effects are also greater. He introduced that in recent years, the treatment of AIDS is becoming more and more simplified. Nowadays, people living with HIV are looking forward to new antiviral drugs that are simpler, safer, more effective, and have a more advanced mechanism of action. Living better and having a higher quality of life have become their new treatment goals.

The expert told reporters that today's innovative antiviral drugs have achieved many breakthroughs in safety, with fewer CNS adverse reactions and fewer drug-drug interactions. For example, when patients treated with efavirenz (EFV) were switched to Biktarvy tablets, the neuropsychiatric symptoms and sleep disturbances of the patients were significantly improved. It is understood that at present, innovative drugs such as Biktarvy tablets and single-tablet anti-AIDS preparations have been included in the medical insurance, reducing the economic burden and long-term medication pressure of infected people.

The expert expects more infected people to obtain a healthy mental state through innovative treatment and move toward a high-quality life.

..... 以下是中国語原文 .....

专家：HIV 感染者出现神经精神症状勿讳疾忌医

中新网上海 4 月 28 日电 (记者 陈静)由感染艾滋病病毒(HIV)引起的艾滋病如今已成为可防可控的慢性传染性疾病，HIV 感染者通过长期接受抗病毒治疗达到了抑制病毒的目标，但有一部分感染者的神经精神健康状况仍有待改善。

上海市(复旦大学附属)公共卫生临床中心感染与免疫科副主任陈军 28 日接受记者采访时表示，建议 HIV 感染者要重视神经精神症状的筛查和规律随访，出现焦虑、抑郁、压力、疲劳和睡眠障碍等症状时，要及早寻求专业医生的帮助，及时和医生交流病情和用药方案，方便医生整体评估病情和治疗效果，不能隐瞒病情。他告诉记者，创新药物复方单片抗艾制剂等问世与推广，也给 HIV 感染者改善神经精神症状带来福音。

据介绍，情绪低落、神经衰弱、焦虑等困扰着部分 HIV 感染者。陈军指出，除了感染 HIV 本身会对患者的神经系统造成影响，神经精神状况还和感染者在接受治疗中出现的、与药物相关的中枢神经系统(CNS)副反应有关。这种副反应有时会导致患者依从性降低，延迟治疗。他认为，帮助感染者缓解负面情绪，提高感染者的生存质量及治疗依从性十分重要。

在采访中，陈军分享了一个病例，有一位年轻患者，最初来到其门诊时，沮丧与苦闷的情绪挂在脸上。面对医生询问病情，只是问一句、答一句。陈军说：“当时我随口问了一句‘你需要心理医生的帮助吗？’时，沉默寡言的小伙子打开了‘话匣子’。”在交谈中，陈军发现，患者服用的抗病毒药物与正服用的抗抑郁药物产生相互作用，抑郁状态加重。综合考量后，陈军为这位患者更换了抗病毒药物。“再次见到他时仿佛换了一个人，性格变得开朗爱说爱笑了。”这位专家欣慰地表示。

陈军指出，如今，HIV 的治疗方法已经能够多层次地满足患者需求，尤其在中枢神经方面副作用更小的创新药物，让患者的生活得到了更好的转变。事实上，抗病毒药物相关 CNS 副反应是患者治疗不耐受的主因之一。过去，抗病毒治疗药物的片数非常多，有些病人一天需要服用七、八片药，甚至两次的药物剂量也不一样，这让一部分感染者的依从性和治疗意愿变得很差，相应的 CNS 相关副作用也更大。他介绍，近年来，艾滋病的治疗越来越简化，如今感染者期待更简便、更安全、疗效更好、作用机制更先进的抗病毒新药，活得更好、生活质量更高成为当前他们追求的治疗新目标。

这位专家告诉记者，如今的抗病毒创新药物在安全性上已经实现了诸多突破，CNS 不良反应更小，药物间相互作用也更少。他举例，当基于依非韦伦(EFV)方案治疗的患者药物转换为比克恩丙诺片后，患者神经精神症状及睡眠障碍得到显著改善。据了解，目前，比克恩丙诺片这类复方单片抗艾制剂创新药物已被纳入医保，降低了感染者的经济负担和长期用药压力。

这位专家期待更多感染者通过创新治疗获得健康的心理状态，奔向高质量生活。(完)