

若い医師の妻探しが困難！ 医師の収入50%以上減少、地方の医師はいつまで生きられるのか？ 職を見つけるのが難しい中医家はもっと注意が必要だ

健康界 www.cn-healthcare.com 2023-08-09 来源：

梅スメディカル

高年收の医師にとっては、当然給与削減による生活困難を心配する必要はない。だが、大都市で働き始めて1~2年で、まだ正規の医師にもなっていない若手医師たちは、親に頼り年を重ねる以外に他に誰を頼れるのだろうか？

若い医師、特に漢方医に注目してほしい、給料だけで生活が成り立ち、妻を見つけるのも大変であり、彼らはいつまで医師を続けられるのだろうか？

正直、今の若い医師たちのことを考えると、とても厳しい状況にあると感じるが、年長者として、彼らが人生や仕事のつらさ、無力さを訴えているのを聞くと、著者も泣きたくなるのだ。

少し前に、伝統的な中国医学の修士課程の学生がオンラインで助けを求め、自分の魂について「いつまでこの仕事を続けられるだろうか？どれほど頑張り続けられるだろうか？」と質問をした：この涙ながらの言葉は多くの医師の心に響いた。

相談者は中医学の修士号を取得した大学院生とのことだが、卒業後は就職活動で何度も困難に遭遇し、省級・市級の病院には適切なポジションはなく、西洋医学の病院では漢方医が望まれておらず、彼らには競争資格さえ与えられず、中国医学医院におけるポジションは少なすぎ、競争は激しすぎ、人手は多く仕事は少ないのだそうだ。

他に方法はなく、彼は修士課程の学生ではあったが、県級の病院で生計を立てたいと逆算するしかなかった。医師の故郷である県級の人民病院に行かざるを得なかった。しかし、結果は想像通りに、本当に生活するだけのものではなく、登院したばかりなので給与は非常に低い中で今回の給与削減の流れにはまってしまったが、主任は「最初の数年間は大変で家族のサポートが必要になるだろう」と告げたのだ。

地元の消費水準と比較すると、彼の給与は普通の生活を維持するだけでぎりぎりだが、湯麺や餃子、野菜炒めは腹いっぱい食べても10元未満（宮本注：23年年末の日円換算では200円ほどになります）なので、まだ節約が可能だ。食事をやめることもできないので、節約することしかないのだ。さらに、この医師の場合、700元/月の家賃が必要で、現在は大学院進学のために貯めた生活費で生活している。

彼は疑問を呈した：「大学院時代には、月々の補助金総額が(800+250+600+300)元と現在の給与よりも高額でしたが、そのころは学生だったので、あまり責任を負う必要が無かったです。課題は学習に集中することだけでした。そして今、あなたは医師となって多くの責任を負っており、ちょっとした不注意で、上級医や看護師、患者から責められることとなります。責められたり給料を差し引かれたり、罰金を課されたり、と若い医師たちは本当に病院の底辺にいるのです。誰もがいじめる。もう耐えられません。まだ我慢しないといけないのですか？この仕事で他に何ができるのでしょうか？」

このような状況にある若い医師を見て、私は本当に悲しく無力感を感じたが、どうすることもできず、「もう少し我慢してみても」と説得する勇気はなく、このまま事態が好転しなければ、ずっと続けられるのだろうか、将来結婚できるのだろうか？と考えさせられる。

このような若い医師が多すぎ、大病院小規模病院それぞれに困難な状況を抱えているのだが、今日は若い医師に注目してみよう。

陳志明さん(仮名)は阜陽市潁泉区人で、農村の小さな町に住んでいるが、彼の言葉によると「阜陽は

まったく平和で、平原にあり、大学に行くまで山を見たことはありませんでした」という、このような平野では人口が密集し、河南省と同様に大学受験の競争は熾烈なものだった。

彼は語る：「私の家は田舎にあり、冬は小麦を植え、夏はトウモロコシを植えていましたが、両親は私が幼い頃から、大学に入れば素晴らしい人になれる；大学に入れば、オフィスに座っているいろいろな食べ物や飲み物を楽しむことができる；大学に入れば、皆に尊敬され、何かをするときはドアを開けておくように懇願するようになる；大学に入れば嫁探しの心配もないし、女性はみんな好意を寄せてくれる……。こんな薫陶を受け、洗脳されてしまうと、私はとても頑張り、最初の**20**年間懸命に勉強し努力して読書をしてきました。私は小学**4**年生のときから学校に住み始め、毎年冬になると耳も指も足の裏も腐ってしまいました。それでも私は歯を食いしばり、教室の小さな机にもたれて宿題をしてきたのです。」

「**20**年間の努力にもかかわらず、家庭教師の条件が整っておらず、私はあまり頭が良くないので、都会の子供たちとは比べられません。私は**2013**年に安徽省中医薬大学の**5**年間の中医学プログラムに入学しましたが、大学に通っていたときは、自分の将来はとても明るいといつも思っており、私の大学入学は、村で最初のこととなったのです！私にとってはそれが私の誇りでした！卒業して**5**年経ちますが、よい仕事が見つからず、ポジションが少なすぎましたが、私には夢があって、さらに上海中医薬大学に入学し、付属の龍華医院で学生生活を送り研修していましたが、大学院卒業後には夢が砕け始めたのです。」

「卒業後、龍華医院には入ることができず、上海の某地区にある鎮医院の中医科に通うことになりました。働いてみてようやく現実に気づきましたが、給料がとても低く、節約生活を余儀なくされ、一か月の家賃**1,300**元（ロフト、**6**平方メートル、夏は猛暑）、食費**1,500**元（自炊）、交際費（**600**元）、交通費（**300**元）、服装費や健康費（**500**元）などを差し引くと、残るお金は**3**千元にもなりませんでした。」

「私には上海に家を買える日は**800**年来ないでしょう、今の状態では恋愛する勇気もないし、**30**歳なのにまだ彼女もいません。見合いのために田舎に帰ったのですが、私は大学院生だったけど、家も車も貯金もないし、両親が持病で薬を飲んでいてお金が必要だということがバレてしまい、仲人はまったく相手にしてくれませんでした。農村出身の私は、上海では浮き草のように無力です。」

この世では妻を見つけることができないかもしれません、そうです、私たちの世代の医師は妻を見つけるのが難しいのです。この世では妻を見つけることができないかもしれません、そうです、私たちの世代の医師は妻を見つけるのが難しいのです。この世では妻を見つけることができないかもしれません、そう、私たちの世代の医師には妻を見つけるのが難しいのです。大学院の学位なんて何の役にもたちません。女の子は見向きもしません。私には何もありません。**20**年以上も学校に行ったことが何の役に立つのですか？私の医師としてのキャリアは何の役に立つのでしょうか？」

陳志明さんは、「現実を考えずに済んだ付属龍華病院の学生時代が最も幸せでした」という。

本当に難しいことだ。我々は若い医師の生活など考えたこともないし、実際に若い医師の将来について考えたい人はいるのだろうか？若い医師の世話をしたいなどという人はいるのだろうか？いったい誰が若い医師に生き残り計画を立てたがるのだろうか？

地方から出てくる若手医師たちの夢と未来が打ち砕かれるようなことがあってはならないのだ！

漢方医の就職が難しく病院での就業を望む漢方医は28%のみ

上述医師**2**名の話から、伝統漢方を学ぶ医学生への就職が西洋医学生よりもはるかに難しいことがわかる。漢方医の就職が難しいというのは、漢方医多数の共通認識である。

以前は、時代の発展に伴い、今後必要となる漢方医の需要がますます増え、漢方薬の専門家がますますもてはやされるだろうと常々言われていた。いま、漢方人気はますます高まってきているが、病院が提供する漢方医の求人数はあまり増えていないが、中医学を学んだ学生は何をすべきか？病院は基本的に西洋医学の臨床医学者を募集している。中医科がなければ、中医の採用はないし、各地の漢方医院でも、西洋医学の診断に重点を置く医師がほとんどで、純粋な漢方医学は、往々にして中西医结合（漢方医学と西洋

医学の結合)により命名されたものなのだ。

中医学には昔から「年齢を重ねるほど人気が高まる」という概念があり、この種観念の影響により若手の中医医師は医療を行うのが難しいと感じており、彼らに予約をいれるものはなく、誰も治療に来ない、そして患者は往々にして「若い男の子はどこ中医にかかればいいのですか？」のようなことを言うが、彼らは実際どのように生計を維持すればよいのだろうか？中医学の学生を対象とした調査では、学生の**39.0%**が理想の職場を製薬会社としており、将来病院で働きたいという学生は**28.0%**にとどまり、薬局が理想の職場だとする学生は**4.0%**だが、この他に**29.0%**の学生が「その他」を選択し、起業や医学雑誌の編集などの意向を持っていた。

そのため、中医病院に通える学生の割合は非常に少なく、中医病院に通っていた学生も今年の給与削減の影響で病院を辞める人もでている。

たとえ仕事を見つけるのが難しくても、妥協したくない人も多数いる。ある人は、中医学を学ぶのは悪いことであり、町や村に行くべきではないと考え、郷鎮や末端の中医学診療所に通っているが、活路はまったく見えない。とてもひどい状態なので、より事態の悪化を恐れずに、ベストを尽くして大都会の中医科に行ってみてはどうだろうか？

北京中医薬大学に対する調査により：学生の理想の就職先は**63.9%**が大都市であり、**18.9%**の学生が県級都市を選択、**6.0%**の学生は郷鎮での就職を選択、さらに**11.2%**の学生は、理想の就職先が確定していないということがわかった。

安徽省中医薬大学が実施した調査でも同様に：ほとんどの人が省やその他の大大都市でのキャリアを選び、より高賃金と安定した労働環境を望んでいることが判明している。海外で働くことを選択する学生はおらず、人材を緊急に必要としている僻地や田舎で働くことを選択する学生もほとんどいない。

2023年の中国医院人力資源報告では、50%以上の医師が収入の減少を経験、別の調査では医師の65%が給与を削減されたことが示されている

若手医師が直面している困難は、今年の広範な給与削減の波にも反映されている。もともと給料が多くなかったのに、給料がさらに減り、生活はさらに苦しくなった。

医師**2,941**人が参加した『**2023**年中国医院人力資源報告書』では、半数の医師が総収入の減少を経験したというデータが示されている。

研究データ还表示：

研究データが示しているのは：

1. 北京や上海、広州、深圳の医師給与は感染症の影響を大きく受け、**60%**以上の医師が収入減少；
2. 給与削減の割合は増加しているが、環境の影響を受け医師の意識も変化し、医師の**32%**が現在の給与状況に満足しており、昨年より**5%**増加している；
3. 第一線の都市では勤務経験が**5**年未満の男性医師の離職意思が比較的高い。彼らは給与のプレッシャーの影響を受けやすく、職業満足度の点で現状に不満を抱く傾向が高くなる；
4. 職業満足度に関しては、小児科医や外科、神経内科および循環器内科医の満足度は他の科に比して低く、感染症や中医学、内分泌内科のキャリア満足度は比較的高い。

また、全医師を対象とした「あなたの病院は今年、給料を減らしましたか？」というアンケートでは、**3,499**人の医師が投票に参加した。このうち、「給与が減額された」と回答した医師は**2,275**人、「給与は減額されておらず、これまでと同じ」と回答した医師は**686**人、「給与の減額はなく、増えた」と回答した医師は**222**人、明確な回答をしなかったのは**316**人だった。給与が減ったと回答した医師が**65%**に達している。

多くの医師が給料を削減される中、若い医師の方が不安や心配が大きいのが、当然、高給取りの医師においては減給による生活困難を心配する必要もないが、**1~2**年働いて大都市で懸命に働いてもまだ常勤医にもならない若手医師にとって、生きていくためには苦勞している両親以外に誰を頼ればよいのだろうか？

It is difficult for a young doctor to find a wife! Over 50% of doctors' incomes have dropped. How long can doctors from rural areas survive? Traditional Chinese medicine practitioners who have difficulty finding jobs need more attention

Health World

www.cn-healthcare.com

2023-08-09

Source:

MedSci Medical

Though senior doctors naturally don't have to worry about the living difficulties caused by salary cuts, like those junior doctors who have just worked for a year or two, working hard in big cities, and have not even become regular doctors yet, apart from relying on their parents and struggling to grow old, who else can they rely on?

Please pay attention to young doctors, especially traditional Chinese medicine doctors. Their salary can only make a living and it is difficult to find a wife. How long can they continue to be doctors?

To be honest, when I think about today's young doctors, I feel that their situation is very difficult. As an elder, sometimes when I hear these children complain and talk about the hardship and helplessness of life and work, the author even wants to cry.

Not long ago, a master's degree student in traditional Chinese medicine asked for help online and asked questions about his soul: "How long can I do this job? How long can I persist?" These tearful words resonated with many doctors.

It is understood that this requester is a graduate student with a master's degree in traditional Chinese medicine. After graduation, he repeatedly encountered obstacles in finding a job, because there are no suitable positions in provincial and municipal hospitals, Western hospitals do not want traditional Chinese medicine and are not even qualified to compete. There are too few positions in traditional Chinese medicine hospitals, competition is too fierce, and there are too many monks and too little food.

There was no other way. Although he was a master's student, he could only work backwards, hoping to make a living in a county-level hospital, so the doctor returned to his hometown, the county-level People's Hospital. But the result is as you can imagine, it's really just a living. Since I just entered the hospital, the salary is very low, and I happened to catch up with the salary cut trend, the director told him the first few years would be difficult and he would need family support.

When compared with local consumption levels, their wages, it can only maintain a normal life, because a filling bowl of noodle soup, dumplings, and stir-fry vegetables can cost you less than ten yuan, so you can still save money. In addition, this doctor has to pay 700 yuan monthly for room charge, and he is currently living on the living expenses he originally saved for graduate school.

He asked: "During graduate school, the total monthly subsidy was (800+250+600+300) yuan, which was more than the current salary. When you were in graduate school, you were just a student, so you didn't have to bear too many responsibilities. Your task was still to focus on learning. But now, you are a doctor, and you have various responsibilities, and if you are not careful, senior doctors, nurses, and patients are to criticize you, blame you, deduct your salary, and fine you. Young doctors are really at the bottom of the hospital. Anyone can bully you. I can't hold on anymore. Can I still hold on? What else can I do with this job?"

Seeing the young doctor in this situation, I felt really sad and helpless, but I couldn't help him, and I didn't dare to persuade him to "hold on a little longer." The author even felt that if the situation never improved, would he still be able to marry a wife in the future?

There are too many young doctors like this. Whether they are in large hospitals or small hospitals, they all have their own difficult situations. Today we will pay attention to young doctors.

Chen Zhiming (pseudonym) is from Yingquan District, Fuyang City. He lives in a small rural town, In his own words, "Fuyang is peaceful, it's all plains, and I have not seen mountains before I went to college." In such a plain area, the population is densely populated, and the competition for college entrance examinations is fierce just like in Henan Province.

He said: "My home is in a rural area, growing wheat in winter and corn in summer, parents told me since I was little that if you go to college you can become a great person; Once you get into college, you can sit in an office and enjoy all kinds of food and drinks; after you get into college, everyone will look up to you and beg you to keep the door sill open when you do things; Once you get into college, you don't have to worry about finding a wife, and all the ladies will favor you... Being influenced and brainwashed in this way, I was very ambitious. I have been studying hard and studying hard for the first 20 years. I started living on campus in the fourth grade of elementary school. Every winter, my ears, fingers, and soles of my feet would all rot. I, however, still gritted my teeth and leaned on the small table in class to do my homework."

"Despite twenty years of hard work, due to lack of conditions for tutoring, in addition, I was not very smart and cannot compare with the kids in the city, I was admitted to the five-year program of Traditional Chinese Medicine at Anhui University of Traditional Chinese Medicine in 2013, when I went to college, I always thought that my future was very bright. After all, I was the first college student in the village to be admitted to college! I was so proud! Five years after graduation, I had not found a suitable job, there were too few positions, and as I had a dream, I was admitted to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, and studied, lived, and trained at the affiliated Longhua Hospital, however, the shattering of my dreams began after I graduated from graduate school."

"After graduation, I couldn't get into Longhua Hospital, so I went to the Traditional Chinese Medicine Department of a town hospital in a certain district of Shanghai, after working, I finally realized the reality that the salary was very low, even though I tried to save very hard, after deducting 1,300 yuan a month's rent (loft, 6 square meters, extremely hot in summer), 1,500 yuan a month's food (cooking by yourself), monthly social activities (600 yuan), transportation expenses (300 yuan), Clothing, fitness (500 yuan), etc.,the money I could use was less than 3,000 yuan."

"I won't be able to afford a house in Shanghai for 800 years, under the situation, I don't dare to fall in love. I'm 30 years old and I haven't had a girlfriend yet. I returned to the countryside for a blind date. Although I was a graduate student, when people found out that I didn't have a house, a car, or any savings, and my parents were taking medicine for chronic diseases and needed money, the matchmaker wouldn't pay attention to me at all. As a child from the countryside, I am helpless in Shanghai, like a duckweed, I may not be able to find a wife in my life. Yes, it is difficult for doctors of my generation to find a wife, A graduate degree means nothing. Girls don't look at it. I have nothing. What's the use of going to school for more than 20 years? What is the use of my career as a doctor?"

Chen Zhiming said "The happiest days for me were when he was a student at the Affiliated Longhua Hospital, when he didn't have to think about reality."

It's really difficult. We have never cared about the lives of young doctors. To be honest, does anyone want to think about the future for young doctors? Does anyone want to care for young doctors? Does anyone want to make plans for the survival of young doctors?

The dreams and future of young doctors coming out of rural areas must not be shattered!

It is difficult to find a job for traditional Chinese medicine doctors. Only 28% of traditional Chinese medicine doctors want to work at the hospital.

From the narrations of the two doctors above, we can know that it is really much more difficult for medical students studying traditional Chinese medicine to find a job than it is for Western medicine students. It is the consensus of a considerable number of Chinese medicine practitioners that it is difficult to find a job as a Chinese medicine practitioner.

In the past, people always said that with the development of the times, more and more traditional Chinese medicine will be needed in the future, and the specialty of traditional Chinese medicine will become more and more popular. Although Chinese medicine is becoming more and more popular recently, although the number of Chinese medicine positions provided by hospitals has not increased so much, what should students who have studied Chinese medicine do? Hospitals basically recruit Western clinical medicine. If there is no department of traditional Chinese medicine, there will never be any recruitment of traditional Chinese medicine doctors. Even in traditional Chinese medicine hospitals in various places, most of the doctors still focus on Western medicine diagnosis. Even pure Chinese medicine doctors are often named after combined Chinese and Western medicine.

Traditional Chinese medicine has always had the concept of "the older you get, the more popular it becomes." Under the influence of this concept, young doctors of traditional Chinese medicine find it difficult to practice medicine, no one calls them, no one comes to them for medical treatment, and patients often say things like, "What

kind of Chinese medicine should a young boy go to?" How do they make a living? In a study that surveyed Chinese medicine students, 39.0% of the students positioned their ideal workplace as a pharmaceutical company, only 28.0% of the students wanted to go to the hospital in the future, and 4.0% of the students considered pharmacies as their ideal workplace, further, 29.0% of students chose the "other" option and had intentions of starting their own business, editing a medical magazine, etc.

Therefore, the proportion of students who can go to traditional Chinese medicine hospitals is very small. Some students who went to traditional Chinese medicine hospitals have also left the hospital due to the impact of this year's salary cuts.

Even if finding a job is difficult, many people are unwilling to compromise. Some people think that learning Chinese medicine is already bad, and they must not go to towns and villages. They go to townships and grassroots Chinese medicine clinics, and there is simply no way out. Since it's very bad, don't be afraid of getting worse. Why not try your best and go to a Chinese medicine department in a big city.

A survey conducted on Beijing University of Chinese Medicine showed: 63.9% of students' ideal job location is a provincial capital city, 18.9% of students choose prefecture-level cities, and 6.0% of students can accept employment in towns and villages. Another 11.2% of students are unsure about their ideal job location.

A survey conducted by Anhui University of Traditional Chinese Medicine also showed that most people prefer to choose careers in provincial capitals and other large and medium-sized cities, and they expect higher wages and a stable working environment. No students choose to work abroad, and very few students choose to work in remote areas and rural areas that are in urgent need of talents.

The 2023 Chinese Hospital Human Resources Report shows that more than 50% of doctors will see a decrease in income, and another study shows that 65% of doctors will have a salary cut

The difficulties faced by young doctors are also reflected in this year's wave of relatively wide-ranging salary cuts. My salary was not much to begin with, and my salary had to be cut, making my life even more difficult.

In a "2023 Chinese Hospital Human Resources Report" involving 2,941 doctors, data showed that half of the doctors experienced a decrease in total income.

Research data also shows:

1. The salaries of doctors in Beijing, Shanghai, Guangzhou and Shenzhen have been greatly affected by the epidemic, with more than 60% of doctors seeing a decrease in income;
2. Although the proportion of salary cuts has increased, the mentality of doctors has changed due to the impact of the general environment. 32% of doctors are satisfied with the current salary situation, an increase of 5% from last year;
3. Male doctors in first-tier cities with less than 5 years of working experience have a relatively higher willingness to leave. They are more susceptible to salary pressure and are more inclined to be dissatisfied with the status quo in terms of career satisfaction;
4. In terms of career satisfaction, the career satisfaction of pediatricians, surgery, neurology and cardiovascular physicians is lower than that of other departments, while the career satisfaction of infectious diseases, traditional Chinese medicine and endocrinology is relatively high.

In addition, in a survey open to all doctors, titled "Has your hospital reduced salary this year?", 3,499 doctors participated in the vote. Among them, 2,275 doctors said that "the salary has been reduced," 686 doctors said that "the salary has not been reduced, and it is the same as before," 222 doctors said that "the salary has not been reduced, but the salary has been increased," and 316 doctors did not give a clear answer. The number of doctors who said they would cut their salaries reached 65%.

With many doctors having their salaries cut, we are more anxious and worried about young doctors. Senior doctors naturally don't have to worry about the living difficulties caused by salary cuts, however, for those junior doctors who have just worked for a year or two, struggled in big cities, and have not even become full-time doctors yet, who else can they rely on besides their parents and struggling to survive?

..... 以下是中国語原文

年轻医生娶媳妇都难！超 50%医生收入下降，农村出身还能坚持多久？

难找工作的中医更需要关注

健康界 www.cn-healthcare.com 2023-08-09

来源：

梅斯医学

高年资医生自然不必担心降薪所带来的生活困境，但像那些刚工作一两年，在大城市拼搏，甚至都还没有转正的小医生，他们除了依靠父母，除了艰难“啃老”外，还能依靠谁呢。

请关注年轻医生，特别是中医，工资仅能糊口，娶媳妇都难，做医生还能坚持多久？

说真的，想想现在的年轻医生，觉得他们的处境好难，作为长辈，有时候听这些孩子抱怨诉苦，说说生活工作的艰辛和无奈，笔者甚至都想大哭一场。

不久前，一名中医硕士研究生在网上向大家寻求帮助，并发出灵魂拷问：“这工作我还能干多久？我还能坚持多久？”一席令人泪目的话，引起了很多医生的共鸣。

据了解，这名求助者是中医硕士研究生，毕业后找工作屡屡碰壁，因为根本找不到省级和市级医院合适的岗位，西医院不要中医，连竞争的资格都没有，中医院岗位太少，竞争过于激烈，僧多粥少。

没办法，虽然是硕士研究生，但也只能往下兼容，希望能在县级医院混一口饭吃，于是这名医生就回了老家的县级人民医院。但结果可想而知，真的就只是混口饭吃，由于刚进医院，工资很低很低，又不巧赶上降薪潮，主任告诉他头几年会很难熬，需要家庭提供支持。

其工资与当地的消费水平相比，仅能维持正常生活，因为一碗能吃饱的汤面、水饺、炒菜，没个十几块钱，你都不能解决一顿饭，就这还算省的了。另外这名医生每月还要付房租 700 元，目前一直都在吃原本读研攒下的生活费。

他发出疑问：“读研期间，每个月所有的补贴共有（800+250+600+300）元，都比现在的工资多，读研时你只是个学生，不用承担太多责任，你的任务还是以学习为重。而现在，你是医生，你有各种责任，稍有不慎，高年资医生、护士、患者就有资格数落你，责备你，扣你工资，罚你钱，年轻小医生真的是医院里的最底层，谁都可以欺负一下，我有点坚持不下去了，我还能坚持吗？这份工作还能干嘛？”

看到年轻的小医生这种情况，我心里真的很痛心、很无奈，却也没办法帮他，也不敢劝他“再坚持一下”了，笔者甚至觉得，如果情况一直都无法得到改善，他以后还能娶到媳妇吗？

这样的年轻小医生太多太多了，无论是在大医院还是小医院，他们都有自己面临的艰难处境，今天我们就来关注一下年轻的医生吧。

陈志明(化名)是阜阳市颍泉区人，家住农村小乡镇，用他的话讲就是“阜阳太平了，都是平原，上大学之前没见过山”，在这样的平原地带，人口稠密，高考竞争很激烈，和河南省一般无二。

他说：“我家在农村，冬种小麦，夏种玉米，打小父母就跟我说，考上大学你就能成为人上人了；考上大学你就能坐办公室，吃香哩喝辣嘞；考上大学谁都能高看你一眼，求你办事能把门沿子踩烂；考上大学，不愁娶媳妇，人家妮子都会倒贴你……受到这样的熏陶和洗脑，我很争气，头 20 年我一直拼命学习，努力读书，小学四年级就开始住校，每年冬天耳朵、手指、脚掌都会烂完，但我还是咬着牙趴在课堂的小桌子上写作业。”

“尽管努力了二十年，但由于没条件补习，加上自己脑子也不是很聪明，没法和城里娃相比，我在 2013 年只考上了安徽中医药大学的五年制中医学，上了大学我始终认为我的未来非常美好，毕竟我考上了大学，还是村里的第一个大学生！我很骄傲、自豪！五年毕业后，没找到合适的工作，岗位太少，自己又有梦想，于是二战考上了上海中医药大学，并且在附属龙华医院学习、生活和规培，但我梦想的破碎都始于研究生毕业。”

“毕业后，龙华医院进不去，就去了上海某区的一个镇医院中医科，工作后总算认识到了现实，工资很低，尽管我很省很省，但是扣除 1300 元一个月的房租（阁楼，6 平米，夏天热的要死）、1500 元一个月的饭钱（自己做饭）、每个月的社交（600 元）、交通费用（300 元）、衣服健身（500 元）等等，我能存起来的钱还不到 3000 元。”

“上海的房子八百辈子我也买不起，现在这种状态，我也不敢谈恋爱，30 岁的年龄了，还没交过女朋友，回农村相亲，虽然我是个研究生，但别人一打听我没房、没车，也没存款，父母还有慢性病在吃药，需要钱，媒人根本不

会搭理我。我身为农村娃，在上海也无依无靠，好似浮萍，这辈子可能都娶不上媳妇了，是的，像我这一代的同龄医生娶媳妇很难，研究生学历啥都不是，女孩不看这个，我什么都没有，上了二十多年学，有什么用呢？我从事的这个医生职业有什么用呢？”

陈志明说最开心的日子就是在附属龙华医院当学生的日子，那时候不用考虑现实

真的很难，我们从来都没有在意过年轻医生的生活，说句实话，有谁想着为年轻医生考虑一下未来吗？有谁想着关爱一下年轻医生吗？有谁想着为年轻医生的生存问题做一下打算吗？

从农村里走出来的年轻医生，他们的梦想和未来坚决不能被打碎！

中医就业难，只有 28%的中医生想去医院

通过上面两个医生的讲述，我们可以知道，学中医的医学生找工作真的比西医难多了。中医就业难，是相当一部分中医学子的共识。

先前，人们总是说，随着时代的发展，今后需要的中医会越来越多，中医专业会越来越热门，越来越吃香。现在，中医是越来越热门了，可是医院提供的中医岗位却没有增加多少，你让学了中医的学生该怎么办？医院招收的基本都是西医临床医学，如果没有中医科，那是绝不会招中医的，就算是各地的中医院，那一大半医生还是以西医诊断为主，就算是纯粹的中医，往往还会以中西医结合冠名。

中医一直有“越老越吃香”的观念，在这种观念影响下，年轻的中医医生可谓行医艰难，没人挂他们的号，没人找他们看病，患者往往会说出‘乳臭未干的小子看什么中医呀’这类的话，他们怎么维持生计？在一项调查对象为中医学生的研究中，有 39.0%的学生把自己理想的工作单位定位为药企，只有 28.0%的学生未来想去医院，有 4.0%的学生将药店作为理想工作单位，此外，有 29.0%的学生选择“其他”选项，并对自主创业、医药杂志编辑等工作有意向。

所以，最终能够去中医院的学生比例很少，有些去了中医院的学生受今年降薪潮的影响，部分也都离开了医院。

就算求职困难，许多人还是不愿妥协。一些人认为，学了中医已经很糟糕了，坚决不能去乡镇，去了乡镇和基层的中医门诊，简直毫无出路。既然很糟，那也不怕更糟，不如拼一把，努力去大城市的中医科。

一项针对北京中医药大学的调查研究显示：63.9%学生的理想工作地点为省会城市，18.9%的学生选择地级市，6.0%的学生能接受在乡镇就业，另有 11.2%的学生理想工作地点不确定。

一项针对安徽中医药大学的调查同样显示：大多数人的择业意愿在省会及其他大中城市，且期望较高的工资以及稳定的工作环境。没有学生选择去国外就业，极少数同学选择去急需人才的边远地区及农村地区就业。

2023 中国医院人力资源报告显示超 50%医生收入下降，另有研究显示 65%医生降薪

年轻医生的艰难还体现在今年这一波范围比较广的降薪潮上。本来就没多少工资，还要降薪，生活更加艰难了。

在一份涉及 2941 名医生的《2023 年度中国医院人力资源报告》中，数据显示，占比一半的医生出现了总收入的下降。

研究数据还显示：

- 1、北上广深医生的薪资受疫情冲击较大，超过 60%医生收入下降；
- 2、尽管降薪比例增加，但受到大环境的影响，医生心态发生变化，32%的医生对于当前的薪酬状况表示满意，较去年上升 5%；
- 3、工作年限在 5 年以内的一线城市男性医生有相对更高的离职意愿。他们更容易受到薪酬压力的影响，在职业满意度上更倾向于不满足现状；
- 4、在职业满意度上，儿科、外科、神经内科及心血管内科医生的职业满足感相对其它科室更低，而感染科、中医科、内分泌科的职业满足感相对较高。

另外，在一项面对所有医生，名为“今年以来，你们医院降薪了吗？”的调研中，有 3499 名医生参与了投票，其中 2275 名医生表示“降薪了”，686 名医生表示“没降，和之前持平”，222 名医生表示“没降，还涨薪了”，316 名医生没有给出明确回答。表示降薪的医生达到了 65%。

在很多医生都降薪的情况下，我们更为年轻医生感到焦虑和担忧，高年资医生自然不必担心降薪所带来的生活困境，但像那些刚工作一两年，在大城市拼搏，甚至都还没有转正的小医生，他们除了依靠父母，除了艰难“啃老”外，还能依靠谁呢？

20230809B 妻探しが困難な青年医師たち(健康界)