



## 医療保険により多くの心理治療計画が含まれる : 国家医保局が全人代議員提案に回答

中青在线 news.cyol.com 2024-02-19 来源: 中国青年报

中国青年報・中国青年報記者：劉昶榮

旧暦 12 月 29 日となる 2 月 8 日、広西チワン族自治区梧州赤十字病院外来部の鍾燦主任は、春節前の最終日に当直をし、精神的な問題による慢性胃炎患者数人を受け入れた。

鍾燦医師は近年、全科医師として外来診療中に、多くの 10 代の若者を含む心理的治療が必要な患者たちに頻繁に遭遇した。これらの患者は、慢性胃炎に加え、頭痛やめまい、不眠症などの問題に悩まされていることがあり、鍾燦医師がこれらの患者を詳しく知るにつれ、彼らのうつ病や不安の問題が明確になった。

鍾燦医師が外来診療で遭遇した問題は、個別の症例ではない。中国科学院心理所が 2023 年 2 月に発表した『中国国家精神衛生発展報告書 (2021~2022 年)』によると、調査対象者のうつ病リスク検出率は 10.6%、不安リスク検出率は 15.8%であったが、うち、18~24 歳層のうつ病リスク検出率は 24.1%に達し、他の年齢層に比べて有意に高かった。また、中国科学院心理研究所が同時に発表した『2022 年青少年精神健康状態調査報告書』によると、調査対象となった 10 代 (10~16 歳) の 14.8%が程度の差こそあれうつ病リスクを抱えていることが明らかになった。

病気の治療には早期発見、早期治療が重要だが、精神疾患も同様だ。しかし、精神疾患の治療にはいくつかの難題があるのだ。精神疾患は慢性疾患であり、治療サイクルは通常半年以上かかるため、疾患への負担も大きくなる。精神疾患の治療法としては、薬物療法や心理カウンセリング、リハビリテーションなどが挙げられるが、その一部のみしか医療保険が適用されず、残る負担の大部分は患者負担となる。

鍾燦医師の患者は、彼女の別の肩書が第 14 期全国人民代表大会の代表だと知っていなかったかもしれない。2023 年 3 月、鍾燦医師は、精神疾患患者が外来診療で直面する困難や医療負担に関し、第 14 期全国人民代表大会第 1 回会議に提出した提案の中において、『心理療法』の項目を医療保険の範囲に組み込むことに関する建議」と題された記事中に彼女は「心理治療に対する社会的需要は非常に大きく、医療保険外来の全体計画に心理治療事業を組み込むことは、患者の経済的プレッシャーを軽減するのみならず、医療支援を求める自発性を向上させ、この機会を利用して、心理的問題に対する人々の理解を徐々高められる... 精神的な問題に遭遇した場合、積極的に医療を受けることを奨励し、受診を恥ずかしいものという不安を軽減し、より多くの国民がメンタルヘルスに関心を持つようにするとともに、医療保険制度の改善を促進するのだ」と書いている。

鍾燦医師は、『心理的治療』の項目を慢性疾患外来に全面的に計画安排すべきで、うつ病など他人への脅威が小さい精神疾患の大多数が外来診療になっているので慢性疾患外来に含め医療保険個人口座基金から支払われるべきだと提案する。事前の電話連絡の後、2023 年 8 月に国家医療保障局は鍾燦医師に書面による詳細な回答をした。国家医療保障局は、その回答中、国家レベルでは、既に自閉症診断面接 (ADI) 項目と精神障害作業療法訓練二種のリハビリ療法が基本医療保険支払いの範囲に含まれていると述べた。この基礎にたち、各省の省級医療保障部門は、臨床ニーズや医療技術開発、医療保障基金の運営などの実情に応じて、手順に従った臨床診断および治療に必要で安全、有効、さらに適切な料金且つ確定請求基準の治療医療サービス項目を地区の医療保障支払い範囲に含め、その中にはいくつかの心理療法項目も含まれている。

鍾燦医師が提出したうつ病などの一部疾患を外来慢性疾患計画の全体計画手配の範囲に含めるべきとの提案に応え、国家医療保障局はその回答の中で、国家医療保障局が 2021 年に国家医療保障給付リストを発表しているが、重度精神疾患患者に対する薬物維持治療等も入院管理と支払いを参照できるようさらに明

確化したと指摘している。基本的医療保障は属地管理の対象となっており、地域ごとの経済や社会的発展の影響を受け、基金の受け入れ能力などの客観的な違いの影響もあることから、基本的医療保障の財政状況や治療レベルは地域により異なり、慢性疾患外来の補償対象となる疾患の範囲も地域によって異なる。現在、重度の精神障害者に対する薬物維持治療については、各地でほぼ保険の適用対象となっている。

国家医療保障局はまた、次ステップでは地方自が医療保障にしっかり取り組むよう指導し、入院給付水準を強固なものにし、外来共済保障を強化し、段階的に外来保障レベル向上を図り、精神疾患患者を含めたあらゆる種類の被保険者の医療保険の権利と利益をより良く保護するために医療保障と支援制度を改善してゆくとしている。

国家医療保険局からの返答は計 4 ページとなっており、鍾灿医師はペンであちこちの概要を簡単に説明しているが、これらには、『基本的医療保障は属地管理で実施』や『外来慢性疾患保障の範囲は各地に差異』、『国家医療保障局は心理治療を含めた医療費を動的に調整するよう各州を指導し続ける』などが含まれている。鍾灿医師は中国青年報・中国青年網記者に対し、各省が享受できる医療保険の還付項目が異なっているものの既に一步一步推進されてきていると回答には満足していると述べた。

2024 年の会議 2 つ（中国語では『両会議』といますが、これは全国人民代表大会と中国人民政治協商会議のことを指しています。）は間もなく開催されるが、鍾灿医師は今年提出予定の提案では、精神科医の大幅な不足に焦点を当てたものにしてしようと考えている。

彼女は、精神科を希望する学生が比較的少なく、現役の医師が他科に転科するには通常 1 年ですむのに、精神科への転科を希望する場合は指定された精神科病院で 2 年間の学習をせねばならず、このため、一部の総合病院は精神科を開設したいと考えていても医師が居ないという難題に直面していることを知った。鍾灿医師は、今年はこの点について訴え、政府がさらなる支援を提供できるようになることを期待していると述べた。

【編集：李立紅、惠滢、陳鼎】

[https://news.cyol.com/gb/articles/2024-02/19/content\\_nyJOxNHe3W.html](https://news.cyol.com/gb/articles/2024-02/19/content_nyJOxNHe3W.html)

## The National Medical Insurance Bureau responded to the suggestions of National People's Congress deputies: More “psychological treatment” projects will be included in medical insurance

China Youth Onlinenews.cyol.com

2024-02-19

Source: China Youth Daily

-----  
China Youth Daily-China Youth Daily reporter: Liu Changrong

On February 8, the 29th day of the twelfth lunar month, Zhong Can, director of the outpatient department of Wuzhou Red Cross Hospital in Guangxi, was on duty on the last day before the Spring Festival. As usual, she received several patients with chronic gastritis caused by psychological problems.

As a general practitioner, in recent years, Zhong Can has often encountered patients in need of psychological treatment in outpatient clinics, including many teenagers. In addition to chronic gastritis, these patients may also suffer from headaches, dizziness, insomnia and other problems. After Zhong Can got to know these patients in depth, he found that their depression or anxiety problems were obvious.

The problems Zhong Can encountered in the outpatient clinic were not isolated cases. The “China National Mental Health Development Report (2021-2022)” released by the Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences in February 2023 shows that, the depression risk detection rate of the respondents was 10.6%, and the anxiety risk detection rate was 15.8%, among them, the detection rate of depression risk in the 18-24 age group reached 24.1%, which was significantly higher than other age groups. The “2022 Youth Mental Health Status Survey Report” simultaneously released by the Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences shows that 14.8% of the surveyed teenagers (10-16 years old) are at varying degrees of depression risk.

Early detection and early treatment are important rules for treating diseases, and the same is true for mental illnesses.

However, there are some difficulties in treating mental illness. Mental illness is a chronic disease, and the treatment cycle usually takes half a year or more, resulting in a heavier disease burden. Medication, psychological counseling and rehabilitation are all treatments for mental illness, only a small part of which are included in medical insurance, and most of the remaining burden falls on the patient.

Zhong Can's patients may not know her other identity - a representative of the 14th National People's Congress. March 2023, Zhong Can included the difficulties faced by patients with mental illness in outpatient services and the heavy burden of medical treatment in the suggestions she submitted to the first session of the 14th National People's Congress. In this article titled "Recommendations on Incorporating "Psychotherapy" Projects into the Scope of Medical Insurance," she wrote: "The social demand for psychological treatment is very large. Incorporating psychological treatment projects into the overall planning of medical insurance outpatient clinics will not only relieve patients' financial pressure and increase their initiative to seek medical assistance, but also we can take this opportunity to gradually improve people's understanding of psychological problems... Encourage people to actively seek medical treatment when encountering psychological problems, reduce their concerns about being ashamed to seek medical treatment, make more and more people pay attention to mental health, and promote the improvement of the medical insurance system."

Zhong Can suggested that "psychological treatment" projects should be included in outpatient chronic disease co-ordination. Mental diseases that pose less threat to others, such as depression, are mostly treated in outpatient clinics. Therefore, they should be included in outpatient chronic disease co-ordination and the fees should be paid by the medical insurance personal account fund.

After preliminary telephone communication, in August 2023, the National Medical Insurance Administration gave Zhong Can a detailed written reply. In their reply, the National Medical Insurance Administration stated that at the national level, two rehabilitation therapies, including the Autism Diagnostic Interview (ADI) assessment project and occupational therapy training for mental disorders, have been included in the scope of basic medical insurance payment. On this base, provincial medical security departments shall, based on clinical needs, medical technology development, medical insurance fund operation and other actual conditions, follow procedures to include therapeutic medical service items that are necessary for clinical diagnosis and treatment, safe and effective, with appropriate fees and determined charging standards into the scope of medical insurance payment in the region. some psychotherapy programs are also included.

In response to Zhong Can's suggestion that some diseases such as depression be included in the scope of outpatient chronic disease planning, the National Medical Insurance Administration pointed out in its reply that in 2021, the National Medical Insurance Administration released a list of national medical security benefits, further clarifying that drug maintenance treatment for severely mentally ill patients can refer to hospitalization management and payment. Basic medical insurance is subject to territorial management. Affected by objective differences in local economic and social development, fund affordability, etc., basic medical insurance financing and treatment levels vary across regions, and the range of diseases included in outpatient chronic disease coverage also varies across regions. At present, drug maintenance treatment for severely mentally ill patients has been generally included in the scope of coverage in various places.

The National Medical Insurance Administration also stated that in the next step, it will guide local governments to do a good job in medical security, consolidate the level of inpatient benefits, strengthen outpatient mutual aid security, and gradually improve the level of outpatient security, improve the medical security and assistance system for serious and serious diseases to better protect the medical insurance rights and interests of all types of insured people, including patients with mental illness.

The reply from the National Medical Insurance Administration was 4 pages in total, and Zhong Can outlined many places with her pen, which include "basic medical insurance is subject to territorial management", "the scope of diseases included in outpatient chronic and special disease coverage also varies across regions", "the National Medical Insurance Administration will continue to guide provinces to dynamically adjust the prices of medical services including psychological treatment", etc. Zhong Can told reporters from China Youth Daily and China Youth Daily that she was satisfied with the reply. Although the medical insurance reimbursement items enjoyed by each province are different, they have been promoted step by step.

The National Two Sessions in 2024 are about to be held. The proposal Zhong Can plans to submit this year is to focus on the large shortage of psychiatrists. She learned that there are relatively few students applying for psychiatry, and if other doctors who are currently working want to transfer to psychiatry, they need to study in a designated psychiatric hospital for two years, while transferring to other departments usually only takes one year, which has led

some general hospitals to want to open psychiatric departments, but faced with the problem of no available doctors. Zhong Can said that she would like to appeal in this regard this year and hopes that the government can provide more support.

[Editor in charge: Li Lihong, Hui Ying and Chen Ding]

..... 以下是中国語原文 .....

## 国家医保局答复全国人大代表建议：更多“心理治疗”项目将纳入医保

中青在线 news.cyol.com 2024-02-19 来源：中国青年报

中青报·中青网记者 刘昶荣

2月8日，农历腊月二十九，广西梧州红十字医院门诊部主任钟灿春节前最后一天值班，像往常一样，她又接诊了几名因心理问题而引发慢性胃炎的患者。

作为一名全科医生，近年来，钟灿经常在门诊中遇到需要心理治疗的患者，其中不乏青少年。除了慢性胃炎，这些患者还可能头疼、头晕、失眠等问题，钟灿深入了解这些患者后，发现他们的抑郁或者焦虑问题很明显。

钟灿在门诊遇到的问题并非个案。中国科学院心理所2023年2月发布的《中国国民心理健康发展报告(2021-2022)》显示，被调查者的抑郁风险检出率为10.6%，焦虑风险检出率为15.8%，其中，18-24岁年龄组的抑郁风险检出率达24.1%，显著高于其他年龄组。中国科学院心理所同时发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示，14.8%的被调查青少年（10-16岁）存在不同程度的抑郁风险。

早发现、早治疗是治疗疾病的重要法则，心理疾病也是如此。然而，心理疾病的治疗存在一些困难。心理疾病是慢性病，治疗周期一般为半年甚至更久，由此带来的疾病负担也较重。药物治疗、心理咨询和康复治疗等都是心理疾病的治疗方法，其中只有少部分被纳入了医保，剩下的绝大部分负担落在了患者身上。

钟灿的患者可能并不知道她的另一个身份——十四届全国人大代表。2023年3月，钟灿把在门诊中遇到的心理疾病患者看病负担重的困难，写进了她提交给十四届全国人大一次会议的建议中，在这份名为《关于将“心理治疗”项目纳入医保统筹范围的建议》中，她写道：“心理治疗的社会需求非常大，将心理治疗项目纳入医保门诊统筹，不仅能缓解患者的经济压力，提高寻求医疗救助的主动性，而且能借这个契机，让人们逐渐提高对心理问题的认知……鼓励人们遇到心理问题积极就医，减少其羞于求医的顾虑，使越来越多的人关注心理健康，并且促使医保体系更加完善。”

钟灿建议，将“心理治疗”项目纳入门诊慢性病统筹，像抑郁症等对他人威胁较小的精神疾病大多在门诊治疗，因此，应当纳入门诊慢性病统筹范围，由医保个人账户基金支付费用。

经过前期的电话沟通后，2023年8月，国家医保局给了钟灿一份详细的书面回复。在回复中，国家医保局表示，国家层面已将孤独症诊断访谈量表（ADI）测评项目、精神障碍作业疗法训练两项康复疗法纳入了基本医保支付范围。在此基础上，各省级医疗保障部门根据临床需求，医疗技术发展、医保基金运行等实际情况，按程序将临床诊疗必需、安全有效、费用适宜且确定收费标准的治疗性医疗服务项目纳入本地区医保支付范围，其中也包括了部分心理治疗项目。

针对钟灿提出的将抑郁症等部分疾病纳入门诊慢性病统筹范围的建议，国家医保局在回复中指出，2021年国家医保局发布国家医疗保障待遇清单，进一步明确重性精神病人药物维持治疗等可参照住院管理和支付。基本医保实行属地管理，受地方经济社会发展、基金承受能力等方面的客观差异影响，各地基本医保筹资和待遇水平不一，各地纳入门诊慢特病保障的病种范围也有差异。目前各地普遍已将重性精神病人药物维持治疗纳入保障范围。

国家医保局还表示，下一步，将指导地方做好医疗保障各项工作，巩固住院待遇水平，加强门诊共济保障，逐步提升门诊保障水平，健全重特大疾病医疗保障和救助制度，更好保障包括精神疾病患者在内的各类参保

人群医保权益。

国家医保局的回复一共4页，钟灿用笔勾画了很多地方，包括“基本医保实行属地管理”“各地纳入门诊慢特病保障的病种范围也有差异”“国家医保局将继续指导各省动态调整包括心理治疗之内等在内医疗服务价格”等。钟灿告诉中青报·中青网记者，她对这份回复表示满意，虽然每个省份享受到的医保报销项目不一样，但是已经在一步步推动了。

2024年全国两会召开在即，钟灿打算今年提交的建议是聚焦精神科医生缺口较大。她了解到，报考精神科的学生比较少，而且在职的其他科医生如果想要转岗到精神科，需要到指定的精神病专科医院进修两年，而转岗到其他科，一般只需进修一年，这就导致了一些综合医院想要开设精神科，但是面临无医生可用的难题。钟灿说，她今年想在这方面呼吁一下，希望政府可以给予更多扶持。

【责任编辑：李立红, 惠滢, 陈鼎】

20240219A 医療保険により多くの心理治療計画が含まれる(中青在線)