



狐医師：治療で風邪や咳が悪化？ アレルギーによる「沈黙の肺」に注意

搜狐新聞 www.sohu.com 2024-04-16 06:30 发布于：北京市

制作：搜狐健康
著者：順義婦人・小児科医院 小児科 孫永強
編集者：劉家碧

暖かい春が来て開花の季節になると、アレルギー性鼻炎や気管支喘息などの呼吸器系アレルギーが増加する。順義婦人・小児科医院 小児科 孫永強によると「沈黙の肺（宮本注：以下『Silent Lung』と訳出します）」とは、重症喘息の一種による肺の特殊な状態である。肺の症状と実際の病気の程度が合致していないことから、往々にして患者の病状発見が遅れがちになるのだという。

「Silent Lung」とは何？

「Silent Lung」は、「静寂の胸（Silent Chest）」とも呼ばれ、患者の肺部聴診時に、肺内で正常な呼吸音や喘鳴音が聞こえず、一種異常な沈黙の状態を示す。病理メカニズム的には、気道抵抗が上昇し、肺呼吸音の低下、喘鳴音の消失となり；動脈血酸素分圧が低下し、二酸化炭素分圧の上昇、血中酸素飽和度の低下、血圧下降、心拍数上昇が起こり；症状は、通常気管支拡張剤による治療で症状は緩解する。沈黙の肺は通常、重度の肺疾患中に出現し、その特徴としては、肺兆候と実際の重症度と一致しないことがあげられ、患者に重大な健康上の脅威をもたらす可能性がある。

どんな病気が「Silent Lung」を引き起こすのか？

「Silent Lung」になる原因はさまざまだが、主に二つのカテゴリーに分類が可能だ：

1. 肺炎やアレルギー性肺疾患、肺塞栓症、肺水腫などの肺自体の病変；
2. 心不全や胸水など肺以外の病変。

Silent Lung はどう診断？

Silent Lung の診断には通常、X 線や CT、磁気共鳴画像法（MRI）などの画像検査や、定期的な血液検査、血液ガス分析、肺機能検査などの実験室での検査を含む一連の検査が必要だ。このほかに、医師は患者の病歴や臨床症状に基づき総合判断する必要がある。

Silent Lung の治療はどうする？

Silent Lung の治療は主に、抗炎症、抗アレルギー、抗感染、抗心不全など、元々の原因を標的にするものと同時に酸素吸入や人工呼吸器などのいくつかのサポート療法も必要になることがあるが、医師は、治療過程において患者の容体変化に応じて治療計画を迅速に調整せねばならない。

どうすれば Silent Lung を防げるか？

Silent Lung を防ぐ鍵は、肺疾患の積極的予防・治療、良好な生活習慣と食習慣の維持、感染やアレルゲン、有害ガスの吸入回避となる。Silent Lung と診断された患者は、休息を採り、激しい運動を避け、定期診断を受け、即座に治療を受けねばならない。

サイレント肺の患者は、日常生活で体を温め、風邪をひかぬようにし、室内の空気循環を維持し、長時間密閉された環境に留まることを避けねばならない。栄養を確実に摂取できるよう合理的な飲食を心がけ、適度に運動して体力を強化し、楽観的な姿勢を維持し、病氣と積極的に向き合うようにうえねばならない。

https://www.sohu.com/a/771812154_359980?scm=10001.675_14-200000.0.10006.&spm=smpe.channel_218.block4_113_ugzL7M_1_fd.6.171333919834200Yv619_715

Doctor Fox : Is a cold and cough getting worse with treatment? Be wary of “silent lung” caused by allergies

Sohu News www.sohu.com 2024-04-16 06:30 Published in: Guangdong Province

Produced by: Sohu Health
Author: Sun Yongqiang, Department of Pediatrics, Shunyi Women's and Children's Hospital
Editor: Liu Jiabi

As spring warms and flowers bloom, respiratory allergic diseases increase, such as allergic rhinitis, bronchial asthma, etc. Sun Yongqiang, a pediatrician at Shunyi Women's and Children's Hospital, said that silent lung is a special lung condition caused by severe wheezing. Because the lung manifestations do not match the actual severity of the disease, it is very easy for the patient's condition to be delayed.

What is silent lung?

Silent lung, also known as silent chest, means that when the patient's lungs are auscultated, normal breath sounds or wheezing sounds cannot be heard in the lungs, showing an abnormal silent state. The pathological mechanism is increased airway resistance, decreased lung breath sounds, and disappearance of stridor; There will be a decrease in the partial pressure of arterial oxygen, an increase in the partial pressure of carbon dioxide, a decrease in blood oxygen saturation, a decrease in blood pressure, and an increase in heart rate; Symptoms usually resolve with bronchodilator therapy. Silent lung usually occurs in severe lung diseases and is characterized by pulmonary signs that do not match the actual severity of the disease, which may pose serious health threats to patients.

What diseases cause silent lung?

There are many causes of silent lung, which can be divided into two main categories:

1. The lesions of the lungs themselves, such as pneumonia, allergic pulmonary disease, pulmonary embolism, pulmonary edema, etc.;
2. Lesions other than the lungs, such as heart failure, pleural effusion, etc.

How is silent lung diagnosed?

Diagnosis of silent lung usually requires a series of examinations, including imaging examinations such as X-ray, CT, and magnetic resonance imaging (MRI), as well as laboratory examinations such as routine blood tests, blood gas analysis, and pulmonary function tests. In addition, doctors also need to make comprehensive judgments based on the patient's medical history and clinical manifestations.

How to treat silent lung?

The treatment of silent lung mainly targets the original cause, such as anti-inflammation, anti-allergy, anti-infection, anti-heart failure, etc., at the same time, some supportive treatment measures may also be required, such as oxygen inhalation, mechanical ventilation, etc., during the treatment process, doctors should promptly adjust the treatment plan according to changes in the patient's condition.

How to prevent silent lung?

The key to preventing silent lung is to actively prevent and treat lung diseases, maintain good living and dietary habits, and avoid infections, allergens, and inhalation of harmful gases. For patients who have been diagnosed with silent lung, they should pay attention to rest, avoid strenuous exercise, conduct regular reviews, and seek medical treatment in a timely manner.

Patients with silent lung should keep warm in daily life and avoid catching colds. Maintain indoor air circulation and avoid staying in a closed environment for long periods of time. Eat a reasonable diet to ensure nutritional intake. Exercise appropriately to enhance your physical fitness. Maintain an optimistic attitude and face the disease positively.

..... 以下是中国語原文

狐大医：感冒咳嗽越治越重？警惕过敏引起的“沉默肺”

搜狐新闻 www.sohu.com 2024-04-16 06:30 发布于：北京市

出品：搜狐健康
作者：顺义妇儿医院儿科 孙永强
编辑：刘家碧

春暖花开，呼吸道过敏性疾病随之增加，如过敏性鼻炎、支气管哮喘等。顺义妇儿医院儿科孙永强介绍，沉默肺是重症喘息的一种肺部特殊状态，因肺部表现与病情实际的严重程度不符，非常容易导致患者的病情被延误。

什么是沉默肺？

沉默肺，又被称为寂静胸，是指对患者进行肺部听诊时，肺部听不到正常的呼吸音或哮鸣音，呈现出一种异常的静寂状态。病理机制为气道阻力上升，肺部呼吸音减低，喘鸣音消失；会出现动脉血氧分压下降，二氧化碳分压增高，血氧饱和度下降，血压下降，心率上升；通常经扩张支气管治疗后症状缓解。沉默肺通常出现在严重的肺部疾病中，其特点是肺部体征与实际病情严重程度不符，可能给患者带来严重的健康威胁。

什么疾病会导致沉默肺？

沉默肺的成因多种多样，主要可以分为两大类：一类是肺部本身的病变，如肺炎、过敏性肺疾病、肺栓塞、肺水肿等；另一类是肺部以外的病变，如心脏功能衰竭、胸腔积液等。

如何诊断沉默肺？

诊断沉默肺通常需要通过一系列的检查，包括 X 光、CT、核磁共振（MRI）等影像学检查，以及血常规、血气分析、肺功能检查等实验室检查。此外，医生还需要结合患者的病史和临床表现进行综合判断。

如何治疗沉默肺？

沉默肺的治疗主要针对原发病因进行，如抗炎、抗过敏、抗感染、抗心衰等。同时，可能还需要采取一些支持性治疗措施，如吸氧、机械通气等，治疗过程中，医生应根据患者的病情变化及时调整治疗方案。

如何预防沉默肺？

预防沉默肺的关键在于积极预防和治疗肺部疾病，保持良好的生活习惯和饮食习惯，避免感染，过敏原和吸入有害气体等。对于已经诊断为沉默肺的患者，应注意休息，避免剧烈运动，定期复查，及时就医。

沉默肺患者在日常生活中应注意保暖，避免感冒。保持室内空气流通，避免长时间呆在密闭环境中。合理饮食，保证营养摄入。适当锻炼，增强体质。保持乐观心态，积极面对疾病。