



## 2022 年度 台湾人健康寿命が 72.43 年に 「10.4 カ月縮む」

### 医師がその理由を明らかにし、3つの Do を求める。

聯合報 udn.com 2024-05-26

15:59:39

来源: 聯合報

衛生福利部は最近、台湾人の「平均健康寿命」が 2021 年の 73.30 歳に対し、2022 年には 72.43 歳となり、台湾人の寿命が約 10.4 か月短くなったが、今年には 2001 年の統計開始以来、減少が最大化した年となったと発表。中国医薬大学付属病院感染管理センターの黄高彬副院長は、2022 年には新型コロナウイルスの変異種オミクロンが蔓延し、市中感染症も発生し、慢性疾患やその他の併存疾患を抱える多くの患者が死亡した。感染症流行襲来による命の損失を防ぐためには、早期発見、早期治療、ワクチン接種の 3 つを行わねばならないと語った。

#### 平均健康寿命は男児で 11.8 か月、女児で 8.64 か月縮まった

衛生福利部は「平均健康寿命」を病気や機能障害、死亡などによる生存曲線に基づき、各年齢における健康寿命の生存率と慢性疾患のない平均余命を計算して健康で他人に依存せず自立して生存できると予想される平均年数と定義している。

衛生福利部の最新データによると、2022 年、台湾人の「平均健康寿命」は 72.43 歳となり、前年と比べると 2021 年のそれより約 10.4 カ月短くなっており、うち、男性は 69.92 歳と全年の 70.90 歳より約 11.8 カ月縮まり；女性は 75.07 歳と前年の 75.79 歳より約 8.64 か月縮まっていた。

#### 病気にかかる前にすべき三つのこと

黄高彬副院長は、2022 年に変異株オミクロンが流行した際、併存疾患を持つ患者が死亡したが感染症発生時に命の流失を減少させるには三つのことを行わねばならないと述べた。

- \*まず、慢性疾患を有する患者の健康状態を常に監視し、感染が判明した場合、早急に病院に送り治療を受けさせること；
- \*次に、治療時は迅速に抗ウイルス薬を使用して、患者体内のウイルス量を減らすこと；
- \*第三に、ハイリスクグループはワクチンを接種し、感染後の重症化や死亡のリスクを減らすこと。

#### 台湾の COVID-19 流行は穏やかに 抗ウイルス薬使用が必要な患者は僅か 15%

台湾における COVID-19 流行の現状は？ 衛生福利部管制署の曾淑恵報道官は、「台湾では毎週約 1 万人から 2 万人の COVID-19 感染者が発生しているが、流行状況は沈静化しつつあり、感染者数の明らかな増加傾向は見られておらず、このうち約 15%、3000 人以上には抗ウイルス薬使用が必要だが、現在の抗ウイルス薬の在庫は約 1 年あるため、国民においては心配しないでもよい」と述べている。

曾淑恵報道官は『『新型コロナウイルス SARS-CoV-2 感染症の診療ガイドライン』の定義によれば、重症感染症の危険因子には、年齢 65 歳以上やがん、糖尿病、慢性腎臓病、(高血圧を除く) 心血管疾患、慢性肺疾患 (間質性肺疾患や肺塞栓症、肺高血圧症、気管拡張症、慢性閉塞性肺疾患)、肺結核、慢性肝疾患 (肝硬変、非アルコール性脂肪性肝炎、アルコール性肝疾患および免疫性肝炎) が含まれる」としている。

或いは障害 (注意欠如および多動性障害や脳性麻痺、先天性欠陥、発達障害または学習障害、脊髄損傷)、精神疾患 (情緒障害、統合失調症)、認知症、喫煙 (または元喫煙者)、BMI が 30 以上 (または BMI が同年齢の 95 パーセントイルを超える 12~17 歳の青少年)、妊娠 (または産後 6 週間以内)、免疫機能に影響を与える疾患 (HIV 感染症や先天性免疫不全症、実質臓器或いは血液幹細胞移植、ステロイドまたは他の免疫抑制剤使用)、喫煙者 (または元喫煙者) が他の危険因子を持っている場合、感染した場合、抗ウイルス薬使用の条件に合致しており医師は患者に治療約を処方する必要があるとしている。

<https://health.udn.com/health/story/5999/7989356>

# In 2022, Taiwanese people have a healthy life expectancy of 72.43 years and "live 10.4 months less". Doctors reveal the reason and urge you to do 3 things

EUnited Daily News

udn.com 2024-05-26

15:59:39

Source: United Daily News

The Ministry of Health and Welfare recently announced that the "average healthy life expectancy" of Taiwanese in 2022 is 72.43 years, compared with 73.30 years in 2021. Chinese people live about 10.4 months less. This is the year with the largest decrease in years since statistics were collected in 2001. Huang Gaobin, deputy director of the Infection Control Center of the Hospital Affiliated to China Medical University, said that in 2022, the novel coronavirus variant Omicron was prevalent and a community epidemic broke out, causing many patients with chronic diseases and other comorbidities to die from the infection. In order to avoid the epidemic when it strikes, to prevent the loss of life, three things should be done: early detection, prompt treatment, and vaccination.

## The average healthy life expectancy reduced 11.8 months for boys and 8.64 months for girls

The Ministry of Health and Welfare defines "average healthy life expectancy" as the average expected number of years of survival without being dependent on others for good health, based on the survival curves of disease, dysfunction and death, the survival rate of healthy life at each age and the average remaining life without chronic diseases are calculated.

According to the latest statistics from the Ministry of Health and Welfare, the "average healthy life expectancy" of Taiwanese people in 2022 is 72.43 years, which is about 10.4 months less than the previous year and 2021, among them, the average healthy life expectancy for men is 69.92 years, which is about 11.8 months less than the previous year's 70.90 years; for women, it is 75.07 years, which is about 8.64 months less than the previous year's 75.79 years.

## 3 things to do before illness strikes you

Huang Gaobin said that in 2011, the mutant strain Omicron was prevalent, causing many patients with co-morbidities to die from the epidemic, in order to avoid the epidemic and reduce the loss of lives, three things must be done.

First of all, the health status of those with chronic diseases should be monitored at all times, and if they are found to be infected, they should be sent to the hospital for treatment as soon as possible;

Secondly, during treatment, antiviral drugs should be used as soon as possible to reduce the amount of virus in the patient's body;

Third, high-risk groups should receive the COVID-19 vaccine to reduce the risk of severe illness and death after infection.

## The COVID-19 epidemic in Taiwan has calmed down, with only 15% requiring the use of antiviral drugs

As for the current situation of the COVID-19 epidemic in Taiwan? Tsang Shu-hui, spokesperson for the Department of Disease Control and Prevention of the Ministry of Health and Welfare, said that though there are approximately 10,000 to 20,000 new cases of coronavirus infection in Taiwan every week, the epidemic is calming down, and there is no obvious increase trend in confirmed cases, where about 15% of them, or more than 3,000 people, need to use antiviral drugs, but the current antiviral drug inventory is about a year away, so the public does not need to worry.

Zeng Shuhui pointed out that "According to the definition of "Clinical Treatment Guidelines for Novel Coronavirus SARS-CoV-2 Infection", risk factors for severe infection include age  $\geq 65$  years, cancer, diabetes, chronic kidney disease, cardiovascular disease (excluding hypertension), chronic lung disease (intermittent qualitative lung disease, pulmonary embolism, pulmonary hypertension, tracheectasis, chronic obstructive pulmonary disease), tuberculosis, chronic liver disease (cirrhosis, non-alcoholic steatohepatitis, alcoholic liver disease and immune hepatitis)."

Or a disability (attention-deficit and hyperactivity disorder, cerebral palsy, congenital defects, developmental or learning disabilities, spinal cord injury), mental illness (mood disorder, schizophrenia), dementia, smoking (or Smokers), BMI  $\geq 30$  (or children and adolescents aged 12-17 whose BMI exceeds the 95th percentile for the same age), pregnancy (or within 6 weeks postpartum), diseases that affect immune function (HIV infection, congenital immunodeficiency, solid organ or blood stem cell transplant, use of steroids or other immunosuppressants), smokers (or ex-smokers) if they also have any other risk factors, when they are infected with the epidemic, they are eligible for the use of antiviral drugs, and doctors should prescribe drugs to treat the patients.

..... 以下是中国語原文 .....  
.....

# 111 年國人健康餘命 72.43 歲「少活 10.4 個月」醫揭原因籲做好 3 件事

聯合報 udn.com 2024-05-26

15:59:39

来源：聯合報

衛福部最新公布，111 年國人「健康平均餘命」為 72.43 歲，較 110 年 73.30 歲，國人少活約 10.4 個月，此創下自 90 年統計至今，減少最多歲數的年份。中國醫藥大學附設醫院感染管制中心副院長黃高彬說，111 年正值新冠病毒變異株 Omicron 流行，並爆發社區疫情，造成許多罹患慢性病等共病患者合併染疫死亡，為避免流行病來襲時的生命流失，應做好到早期發現、盡速治療、接種疫苗三件事。

## 健康平均餘命 男少活 11.8 個月、女少活 8.64 個月

衛福部「健康平均餘命」定義，為身體健康不需依賴他人的平均期望存活年數，由疾病、功能障礙及死亡的存活曲線，分別計算各年齡別健康生命的存活率，與未罹患慢性疾病狀況下的平均餘命。

衛福部最新統計，111 年國人「健康平均餘命」為 72.43 歲，相較前一年、110 年少活約 10.4 個月，其中男性健康平均餘命為 69.92 歲，較前一年 70.90 歲，少活約 11.8 個月；女性為 75.07 歲，較前一年 75.79 歲，少活約 8.64 個月。

## 疾病來臨前做好 3 件事

黃高彬說，111 年正值變異株 Omicron 流行，造成許多罹患共病患者染疫死亡，若要避免流行病來襲時，減少生命的流失，必須做好三件事。

- 首先，應隨時監控慢性疾病共病者的健康狀況，一旦發現染疫應盡速送醫治療；
- 其次，治療時，應盡速使用抗病毒藥物，降低患者體內病毒量；
- 第三，高風險族群應接種新冠疫苗，降低感染後引發重症及死亡風險。

## 國內新冠疫情平緩 僅 15%需使用抗病毒藥物

至於國內目前新冠疫情情況？衛福部疾管署發言人曾淑慧表示，國內感染新冠病毒確診者，每周約新增 1 至 2 萬名個案，疫情平緩，確診者未出現明顯增加趨勢，而其中約 15%、3000 多人需要使用抗病毒藥物，但目前抗病毒藥物庫存約還有一年，民眾不需擔心。

曾淑慧指出，依「新型冠狀病毒 SARS-CoV-2 感染臨床處置指引」定義，染疫重症風險因子包括年齡  $\geq 65$  歲、癌症、糖尿病、慢性腎病、心血管疾病（不含高血壓）、慢性肺疾（間質性肺病、肺栓塞、肺高壓、氣管擴張、慢性阻塞性肺病）、結核病、慢性肝病（肝硬化、非酒精性脂肪性肝炎、酒精性肝病與免疫性肝炎）。

或是失能（注意力不足及過動症、腦性麻痺、先天性缺陷、發展或學習障礙、脊髓損傷）、精神疾病（情緒障礙、思覺失調症）、失智症、吸菸（或已戒菸者）、BMI  $\geq 30$ （或 12-17 歲兒童青少年 BMI 超過同齡第 95 百分位）、懷孕（或產後 6 周內）、影響免疫功能之疾病（HIV 感染、先天性免疫不全、實體器官或血液幹細胞移植、使用類固醇或其他免疫抑制劑），吸菸（或已戒菸者）若同時具有任一其他風險因子，當民眾染疫後，就符合使用抗病毒藥物的條件，醫師應開立藥物救治病患。

20240526D 2022 年度 台灣人健康壽命が 72.43 年に「10.4 カ月短縮」(聯合新聞)