



## HMPV 陽性率が変動しつつ上昇 どう予防法を医師がアドバイス

东南网 fjnews.fjsen.com 2025-01-03 11:20:17 来源: 东南网

南東網 1月3日 (記者 馮川葉)

冬場の寒冷で乾燥した気候は呼吸器感染症の増加につながりやすい。最近、中国疾病予防管理センターの最新の監視結果によると、14歳以下の小児の急性呼吸器感染症症例におけるヒトメタニューモウイルス(宮本注: 中国語では『人偏肺病毒』というそうです)陽性率は変動しながら上昇の傾向を示している。ヒトメタニューモウイルスとは何か、どんな症状があるのか、どうすれば予防できるか?福建省疾病予防管理センターの陳梅蘭主管医師がアドバイスをしてくれた。

### ヒトメタニューモウイルスとは?

ヒトメタニューモウイルス (Human metapneumovirus ; HMPV) は、急性呼吸器感染症を引き起こすウイルスの一種だ。インフルエンザなどの従来の呼吸器感染症ウイルスと比較すると、ヒトメタニューモウイルスは比較的「若い」ものだが、血清学的研究によると、同ウイルスはこれまで 60 年以上にわたり存在していたとともに世界各地に分布していることが判明したとしている。

### 子供や高齢者を好み症状を悪化

陳梅蘭主管医師は、ヒトメタニューモウイルス感染症は晩冬から早春にかけて多発し、感染経路は主に飛沫感染と接触感染であると紹介する。ヒトメタニューモウイルス感染症に常見される症状には、咳や発熱、鼻づまり、息切れなどの上気道感染症の症状がみられる。この種のウイルスは特に児童にとっては大きな脅威であり、5歳未満児童における主な急性呼吸器感染症の原因の1つとなっている。

大多数の人からすると、ヒトメタニューモウイルス感染症は自然治癒する疾患であり、多くの人にはほぼ1週間以内に徐々に緩解するものだ。だが、一部の高リスクグループにとっては、hMPV が重篤な下気道感染症を引き起こすことがあることに注意せねばならない。例えば5歳未満の小児の場合、細気管支炎或いは重度の肺炎を引き起こすことがあるのだ。高齢者の場合では、肺感染症を引き起こす、或いは喘息の悪化を招くことがある。免疫力が弱っている人の場合、臓器移植や造血幹細胞移植を受けた人などでは感染後に重度の肺感染症が発生することがある。従って、児童や高齢者、免疫力が低下している人は病状の変化に十分注意を払い、もし呼吸困難や高熱が引かないなどの症状がある場合、速やかに病院を受診せねばならない。

### hMPV の感染症状はインフルエンザの症状と似ている?

発症時の症状はインフルエンザのそれと似ているが、hMPV 感染の主要症状は風邪であり、発熱や咳、鼻水などの症状が現れるのに対し、インフルエンザウイルスは高熱や全身の倦怠感などが現れる。

現在、hMPV に効くワクチンや特効薬はない。治療に抗ウイルス製剤使用は推奨されず、盲目的或いは不適切な抗生物質の使用を避けること、特に広域スペクトル抗生物質の併用は避けねばならない。治療措置は主に対症療法と支持療法となる。

### ヒトメタニューモウイルスを予防するには?

HMPV は環境、特に物品の表面上で一定の生存能力を持っているためウイルスは数時間の生存が可能だ。それゆえ、日常生活の中で清潔さと衛生を保つことが非常に重要となる。

- 手洗いの励行。**食物の準備や食事の前には手を洗わねばならない; トイレ後、咳や鼻をかんだ後やくしゃみの後、病人看護の後、ゴミ処理後は、全て流水で両手を洗わねばならない。
- マスクを着用し会合は少なめに。**バスや地下鉄、電車、飛行機などの公共交通機関を利用する時、比較的密閉され混雑した公共の場に行く際は、科学的なマスクの着用を推奨する。高齢者や重度の慢性疾患を有する患者などは、ヒトが密集する屋内の公の場への出入りを極力避け、どうしても行く必要がある場合には、科学的にマスクを着用すること。

- 換気のため定期的な窓の解放を。気候の寒冷化により、多くの人々には屋内での活動時間が増え、呼吸器感染症感染のリスクが高まる。毎日定期的に窓を開けて換気をし、室内の空気が滞らないように保つことを推奨する。
- バランスの取れた食事や適度な運動、規則正しい生活リズムを維持し免疫力の向上を。

[https://fjnews.fjsen.com/2025-01/03/content\\_31815772.htm](https://fjnews.fjsen.com/2025-01/03/content_31815772.htm)

## The positive rate of human metapneumovirus fluctuates and rises. How to prevent it? Doctors give advice

Southeast Net      fjnews.fjsen.com      2025-01-03      11:20:17      Source: Southeast Net

Southeast Net, January 3 (Reporter Feng Chuanye) Cold and dry weather in winter usually causes frequent respiratory infectious diseases. Recently, according to the recent monitoring results of China CDC, the positive rate of human metapneumovirus in acute respiratory infection cases aged 14 and below has fluctuated upward. What is human metapneumovirus, what are the symptoms, and how can we prevent it? Chen Meilan, the chief physician of Fujian CDC, is here to give advice.

### What is human metapneumovirus?

Human metapneumovirus (HMPV) is a common virus that causes acute respiratory infections. Compared with traditional respiratory infection viruses such as influenza, HMPV is relatively "young", but serological studies have shown that it has existed in humans for more than 60 years and is distributed all over the world.

### Like to "strike hard" against children and the elderly

Chen Meilan introduced that human metapneumovirus infection is common in late winter and early spring, and the main transmission routes are droplets and contact transmission. Common symptoms of human metapneumovirus infection include upper respiratory tract infection symptoms such as cough, fever, nasal congestion and shortness of breath. This virus is particularly threatening to children and is one of the main pathogens causing acute respiratory tract infections in children under 5 years old.

For most people, human metapneumovirus infection manifests as a self-limiting disease, and most people's symptoms gradually improve in about 1 week. However, it should be noted that for some high-risk groups, human metapneumovirus may cause severe lower respiratory tract infections. For example, children under 5 years old may develop bronchiolitis or severe pneumonia. For the elderly, it may induce lung infection or worsen asthma. For people with low immunity, such as those who have received organ transplants or hematopoietic stem cell transplants, severe lung infection may occur after infection. Therefore, children, the elderly and people with weakened immune systems need to pay close attention to changes in their condition. If they experience symptoms such as difficulty breathing and persistent high fever, they should seek medical attention promptly.

### Are the symptoms of human metapneumovirus infection similar to those of influenza?

When the disease occurs, the symptoms are similar to those of influenza, but the main manifestations of human metapneumovirus infection are colds, with symptoms such as fever, cough, and runny nose, while influenza virus infection causes high fever and general fatigue.

At present, there is no vaccine or specific medicine for human metapneumovirus. It is not recommended to use antiviral drugs for treatment, and avoid blind or inappropriate use of antibacterial drugs, especially combined use of broad-spectrum antibacterial drugs. The treatment measures are mostly symptomatic supportive treatment.

### How to prevent human metapneumovirus?

Since HMPV has a certain ability to survive in the environment, especially on the surface of objects, the virus can survive for several hours. Therefore, it is very important to keep clean and hygienic in daily life.

- Wash your hands frequently. Wash hands before preparing or eating food; Wash hands with running water after using the toilet, coughing, blowing your nose or sneezing, caring for sick people, and handling garbage.
- Wear a mask and avoid gathering. When taking public transportation such as buses, subways, trains, and airplanes, or going to public places with relatively closed environments and dense crowds, it is recommended to wear a mask scientifically. Elderly people and patients with serious chronic diseases should try to avoid going to crowded indoor public places. If they really need to go, they should wear masks properly.
- Open windows regularly for ventilation. Due to the cold weather, people spend more time indoors, which

increases the risk of respiratory infectious diseases spreading. It is recommended to open windows regularly every day to keep the indoor air unobstructed.

- Eat a balanced diet, exercise moderately, and maintain a regular schedule to improve your immunity.

..... 以下は中国語原文 .....  
.....

## 人偏肺病毒阳性率波动上升 如何预防医生来支招

东南网 fjnews.fjsen.com 2025-01-03 11:20:17 来源: 东南网

东南网1月3日讯(本网记者 冯川叶)冬季寒冷干燥的天气通常会造成呼吸道传染病多发。近期,根据中国疾控近期监测结果显示,14岁及以下急性呼吸道感染病例中,人偏肺病毒阳性率呈波动上升趋势。人偏肺病毒是什么,有什么症状,我们要如何预防?福建省疾控中心主管医师陈梅兰来支招。

### 什么是人偏肺病毒?

人偏肺病毒(Human metapneumovirus, HMPV)是一种会引发急性呼吸道感染的常见病毒。与流感等传统呼吸道感染病毒相比,人偏肺病毒相对“年轻”,但血清学研究表明它已在人类中存在60多年,且在世界各地均有分布。

### 喜欢挑小孩、老人下“重手”

陈梅兰介绍,人偏肺病毒感染在冬末春初之际多发,传播途径主要是飞沫和接触传播。人偏肺病毒感染常见症状有咳嗽、发热、鼻塞和呼吸短促等上呼吸道感染症状。这种病毒对儿童的威胁尤其大,是导致5岁以下儿童急性呼吸道感染的主要病原之一。

对于大多数人来说,人偏肺病毒感染表现为自限性疾病,多数人在1周左右症状逐渐缓解。但需要注意的是,对于一些高危人群,人偏肺病毒可能引发严重的下呼吸道感染。如5岁以下儿童,可能导致毛细支气管炎或重症肺炎。对于老年人,可能诱发肺部感染或哮喘加重。对于免疫力低下人群,如接受器官移植、造血干细胞移植的人,感染后可能出现严重的肺部感染。因此,对于儿童、老年人和免疫功能较弱的人群,需密切关注病情变化,一旦出现呼吸困难、高烧不退等症状,应及时就医。

### 人偏肺病毒感染症状和流感相似吗?

发病时,症状与流感相近,但是人偏肺病毒感染的主要表现为感冒,出现发热、咳嗽、流鼻涕等症状,流感病毒则会出现高热和全身乏力等。

目前,人偏肺病毒尚无疫苗和特效药物,不建议使用抗病毒药物进行治疗,避免盲目或不恰当使用抗菌药物,尤其是联合使用广谱抗菌药物,治疗措施多为对症支持治疗。

### 如何预防人偏肺病毒?

由于HMPV在环境中具有一定的生存能力,尤其是在物体表面,病毒可以存活数小时。因此,日常生活中做好清洁卫生非常重要。

- 勤洗手。准备食物或进食前要洗手;如厕后,咳嗽、擤鼻涕或打喷嚏后,照顾生病的人后及处理垃圾后,都要用流动水清洗双手。
- 戴口罩、少聚集。乘坐公交车、地铁、火车、飞机等公共交通工具时,或前往环境相对密闭、人群密集的公共场所时,建议科学佩戴口罩。老年人、严重慢性基础疾病患者等,尽量减少前往人群密集的室内公共场所,如确需前往,应科学佩戴口罩。
- 定时开窗通风。由于天气寒冷,大家多在室内活动,会增加呼吸道感染传播的风险。建议每天定时开窗通风,保持室内空气通畅。
- 均衡饮食、适度运动、规律作息,提高免疫力。