



最近の大きな気温変動により、感染症の感染リスクが高まっている。
良好な衛生習慣を維持すると同時にインフルエンザと COVID-19 の予防接種を急いでうけ、感染予防を強化し健康な新年を過ごそう！

衛生福利部 www.mohw.gov.tw 2026-01-06 來源： 疾病管制署

疾病管制署（以下疾管署）は本日（1月6日）、「最近の気温変動は大きく、感染症の伝播リスクが高まる可能性がある。インフルエンザや COVID-19 などの呼吸器感染症防止強化のため、国民には、手指衛生の徹底や飲食の衛生への配慮、人混みでのマスク着用、体調不良時の外出自粛、咳エチケットの徹底などの衛生習慣の順守が望まれ、できるだけ早くインフルエンザや COVID-19 のワクチン公費接種を受け、人々が更に安心でき、自分と華人の健康を守ってほしい」と発表した。

疾管署は、「2026年1月5日時点で、公費負担のインフルエンザワクチンは約 662 万人回接種されており、全国では約 20 万 6 千回分が残っているが、COVID-19 のワクチン累計接種回数は約 158 万 3 千人回に達し、これにはノババックス社製 JN.1 ワクチン約 3 万 9 千人回が含まれている。さらに、呼吸器疾患の好発期が続いていることから、疾管署は1月1日より2月28日まで、既に COVID-19 ワクチンの公費接種プログラムの対象を 6 か月以上ワクチン接種未接種者にまで拡大し接種をしており、現在接種可能なモデルナ社製 LP.8.1 とノババックス社製 JN.1 ワクチンはいずれも安全かつ有効であり、COVID-19 の現在の主流変異株に対する防御効果があるため、COVID-19 ワクチンの未接種者は、1月1日～2月28日に拡大されたワクチン接種期間を利用して、早急にワクチンを接種し、防御力を高めてほしい。国内のワクチン備蓄を最大限活用し、台湾国民が海外で罹患するリスクと医療資源への負担軽減のため、疾管署は有効期限が今年1月31日の4価髄膜炎菌性髄膜炎ワクチン（ロット No. : AMVB039A）約 3,000 回分放出する。同時に、今年1月1日～1月31日の間、国内の 32 力所ある契約渡航医学クリニック（契約病院を含む）で無料ワクチンの接種が受けられるため必要な人は衛生局によるワクチンのアロケーションを円滑に進めるよう、早急に契約病院に予約を取り期限内にワクチンを接種するよう奨励する」と説明する。

疾管署データによると、第 53 週（12月28日～2026年1月3日）には、インフルエンザ様疾患による外来および救急外来の受診件数が 82,161 人回となり、前週と同レベルであった；さらに、先週（12月30日～2026年1月5日）は、新たに重篤なインフルエンザ合併症患者 11 例（H1N1 型 1 例、H3N2 型 10 例）及び死者 5 例（H3N2 型 4 例、未分類 A 型 1 例）が報告された。臨床検査データによると、現在地域で蔓延している主な呼吸器病原体はインフルエンザウイルスであり、その中では A/H3N2 型が最多で、これに B 型と A/H1N1 型が次ぐ。今インフルエンザシーズン（2025～2026年）では、重症患者 418 例（H1N1 型 115 例、H3N2 型 298 例、未分類 A 型 1 例、B 型 4 例）、死者 83 例（H1N1 型 24 例、H3N2 型 57 例、未分類 A 型 1 例、B 型 1 例）が報告されたが、うち、重症患者の大部分は、65 歳以上の高齢者（64%）と慢性疾患の既往歴のある患者（83%）が多くを占め、患者の 89% は今シーズンのワクチン接種を受けていなかった。インフルエンザの陽性率と活動性は世界的に上昇しており、中国や日本、韓国などの近隣諸国では過去 3 週間、加工の趨勢にあるが、流行は依然高水準にある；アジアやヨーロッパ、北アフリカ、北米・中米、カリブ海地域においてはインフルエンザの活動性が高く、主に A/H3N2 型が流行している。

疾管署は、「国内の COVID-19 は現在、低水準で推移しており、第 53 週には、COVID-19 関連の外来および救急外来の受診者数は 854 人回で、前週より 10.8% 下降しているが、主要な変異株は NB.1.8.1 であった；先週は、重症化を伴う COVID-19 の市中感染例が 3 例でたが、死者は出でていない。2025 年 10 月以降、重症患者を伴った COVID-19 の本土症例数は計 49 例、死者 6 例がでているが、重症者の大部分は 65 歳以上の高齢者（63%）と慢性疾患の既往歴を持つ人（82%）が多く、94% が今シーズンのワクチン接種を受けていなかった。世界的には、COVID-19 の陽性率は下降を示しているが、アフリカや米州及び欧州などの一部国家では上昇を呈している。現在、世界で最も流行している変異株は XFG、これに NB.1.8.1 が続いているが、中国や韓国などの近隣諸国・地域では NB.1.8.1 が主流となっている。

疾管署は、「最近気温の変化が大きく流行が拡大しやすくなるので、高リスクグループは、重篤な疾患

の発症リスクを認識せねばならず、且つ、ワクチン接種をしても十分な予防効果が得られるまでには約 2 週間必要なので、ワクチン接種対象者特に高齢者、幼児、慢性疾患のある人は、免疫力を高め、感染後の重篤な合併症や死亡のリスクを軽減するために、インフルエンザと COVID-19 のワクチン接種を早急に受けるよう強く推奨される。もし、呼吸困難、胸痛、意識の変化などの危険な兆候が現れた場合、早急に病院を受診し、重篤な合併症のリスクを軽減するために医師の指示に従って薬を服用せねばならない」と注意喚起している。

<https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/AXG37sOc0tSeYH5Utn2ndw?typeid=9>

Recent temperature fluctuations have increased the risk of disease transmission. Maintain good hygiene habits and get vaccinated against influenza and COVID-19 ASAP to enhance your protection and have the healthy New Year.

Ministry of Health and Welfare
Disease Control

www.mohw.gov.tw

2026-01-06

Source: Department of

The Centers for Disease Control (CDC) stated today (January 6) that recent temperature fluctuations may increase the risk of disease transmission. To strengthen prevention against respiratory infectious diseases such as influenza and COVID-19, the public is reminded to practice good hand hygiene, pay attention to food hygiene, wear masks in crowded places, stay home when sick, and observe cough etiquette, further, it is recommended to get vaccinated against influenza and COVID-19 as soon as possible to make gatherings safer and protect the health of yourself and your family.

CDC stated that as of January 5, 2026, approximately 6.62 million doses of the publicly funded influenza vaccine had been administered, with about 206,000 doses remaining nationwide. Approximately 1.583 million people have received the COVID-19 vaccine, including about 38,000 Novavax doses. Furthermore, as we are still in the peak season for respiratory illnesses, the Centers for Disease Control (CDC) has expanded its government-funded COVID-19 vaccine program nationwide to include those who have not been vaccinated for more than six months, effective from January 1 to February 28. As the currently available Moderna LP.8.1 and Novavax JN.1 vaccines are both safe and effective, providing protection against the most prevalent variants of the COVID-19 virus, we call on the people those who have not yet been vaccinated are urged to take advantage of the expanded vaccination period from January 1st to February 28th to get vaccinated as soon as possible to enhance their protection. To ensure the full utilization of domestically stockpiled vaccines and reduce the risk of infection and the burden on medical resources for Taiwanese citizens contracting the disease abroad, CDC has released approximately 3,000 doses of quadrivalent meningococcal meningitis vaccine (batch number: AMVB039A) with an expiration date of January 31st of this year. The CDC also announced that from January 1st to January 31st of this year, the public can receive the vaccine free of charge at 32 contracted medical tourism hospitals (contract hospitals) within Taiwan. Those in need are advised to make appointments with contract hospitals as early as possible and get vaccinated on time to facilitate vaccine allocation by the Health Bureau.

According to data from the Centers for Disease Control (CDC), in week 53 (December 28- January 3, 2026), there were 82,161 outpatient and emergency room visits for influenza-like illnesses, almost same as the previous week; Further, last week (December 23-January 5, 2026), 11 new cases of severe influenza complications were reported (1 case of H1N1, 10 cases of H3N2) and 5 deaths were reported (4 cases of H3N2, 1 unidentified type A). Laboratory monitoring data shows that the predominant respiratory pathogen circulating in the community is influenza virus, with A/H3N2 being the most common, followed by type B and A/H1N1. This flu season (2015-2016) has seen a cumulative total of 418 severe cases (115 H1N1, 298 H3N2, 1 unidentified type A, and 4 type B) and 83 deaths (24 H1N1, 57 H3N2, 1 unidentified type A, and 1 type B). Severe cases were predominantly among those aged 65 and above (64%) and those with a history of chronic illness (83%), and 89% had not received the flu vaccine this season. Global influenza positivity rates and activity are rising. In neighboring countries such as China, Japan, and South Korea, global influenza positivity rates and activity have been rising, while neighboring countries such as China, Japan, and South Korea have shown a downward trend in the past three weeks, although the epidemic situation remains high. Influenza activity is rising in Asia, Europe, North Africa, North/Central America, and the Caribbean, with the main circulating strain being A(H3N2).

CDC explained that the domestic COVID-19 epidemic is currently fluctuating at a low point. In week 53, there were 854 outpatient and emergency room visits related to COVID-19, which decreased by 10.8% from the previous week. The dominant variant is NB.1.8.1; Last week, there have been 3 new locally transmitted cases of severe COVID-19 complications and no (0) local death. Since October 2025, there have been a cumulative total of 49 locally transmitted

cases of severe COVID-19 complications, including 6 deaths. Severe cases are mostly among those aged 65 and above (63%) and those with a history of chronic diseases (82%). 94% of these cases have not received the COVID-19 vaccine this season. While the global COVID-19 positivity rate has declined recently, it has increased in some countries in Africa, the Americas, and Europe. Currently, the most prevalent variant globally is XFG, followed by NB.1.8.1, with neighboring countries/regions such as China and South Korea having a higher proportion of NB.1.8.1.

CDC reminds the public that since recent temperature fluctuations may lead to an escalation of the epidemic, high-risk groups should be aware of the risk of developing severe illness, and since vaccination takes about 2 weeks to provide sufficient protection, eligible individuals, especially high-risk groups such as the elderly, young children, and those with chronic illnesses, are advised to get vaccinated against influenza and COVID-19 as soon as possible to enhance their immune protection and reduce the risk of severe complications and death after infection. If you experience dangerous symptoms such as difficulty breathing, chest pain, or altered consciousness, seek medical attention immediately and follow your doctor's instructions regarding medication to reduce the risk of severe complications.

:::::::::: 以下は中国語原文 ::::::::::::

近期氣溫變化大 疾病傳播風險升高 提醒民眾落實衛生好習慣 並儘速接種公費流感新冠疫苗 及早提升保護力 健康迎新年

衛生福利部 www.mohw.gov.tw 2026-01-06 來源： 疾病管制署

疾病管制署(下稱疾管署)今(6)日表示，近期氣溫變化大，可能增加疾病傳播風險，為加強防範流感及新冠等呼吸道傳染病，提醒民眾應落實手部清潔、注意飲食衛生，出入人多擁擠場所建議佩戴口罩、生病在家休息及遵守咳嗽禮節等衛生習慣，並儘速接種公費流感新冠疫苗，讓相聚更安心，保護自己及家人的健康。

疾管署說明，截至(2026)年1月5日，公費流感疫苗接種數約662萬人次，全國疫苗尚餘約20.6萬劑，新冠疫苗接種累計約158.3萬人次，其中Novavax疫苗接種約3.8萬人次。另目前仍處呼吸道疾病好發季節，疾管署自今年1月1日起公費新冠疫苗已擴大提供全國滿6個月以上尚未接種之民眾接種直至2月28日止，現行提供接種之莫德納LP.8.1及NovavaxJN.1疫苗均安全有效，對於目前新冠病毒主流變異株都具保護效果，呼籲尚未接種新冠疫苗者，把握1月1日至2月28日擴大接種期間，儘速前往接種，及早提升保護力。另為使國內儲備疫苗能充份發揮效益，減少日後國人境外罹病之防疫風險與醫療資源負擔，疾管署釋出效期至今年1月31日之四價流行性腦脊髓膜炎疫苗(批號：AMVB039A)約3,000劑，並宣布自今年1月1日起至1月31日期間，民眾得至國內32家旅遊醫學合約醫院(合約醫院)接種，免收疫苗藥品費，建議有需求的民眾，可即早向合約醫院預約及按時接種，以利衛生局調度疫苗。

依據疾管署監測資料顯示，2025年第53週(2025/12/28-2026/1/3)類流感門急診就診計82,161人次，與前一週持平；另上週(2025/12/30-2026/1/5)新增11例流感併發重症病例(1例H1N1、10例H3N2)及5例死亡(4例H3N2、1例A未分型)。依實驗室監測資料顯示，目前社區中流行之呼吸道病原體以流感病毒為主，其中以A型H3N2為多，其次為B型及A型H1N1。本(2025-2026)流感季累計418例重症病例(115例H1N1、298例H3N2、1例A未分型、4例B型)及83例死亡(24例H1N1、57例H3N2、1例A未分型、1例B型)，其中重症病例以65歲以上長者(占64%)及具慢性病史者(占83%)為多，89%未接種本季流感疫苗。全球流感陽性率及活動度上升，鄰近國家中國、日本、韓國近3週呈下降趨勢，惟疫情仍高；亞、歐、北非、北/中美洲及加勒比海地區流感活動上升，主要流行型別為A(H3N2)。

疾管署說明，國內新冠疫情目前處低點波動，2025年第53週新冠門急診就診計854人次，較前一週下降10.8%，主流變異株為NB.1.8.1；上週新增3例新冠併發重症本土病例，無新增本土病例死亡。2025年10月起累計49例新冠併發重症本土病例，其中6例死亡，重症病例以65歲以上長者(占63%)及具慢性病史者(占82%)為多，94%未接種本季新冠疫苗。全球近期新冠病毒陽性率下降，惟非洲、美洲及歐洲等部分國家呈上升。目前全球流行變異株占比以XFG最高，其次為NB.1.8.1，鄰近國家/地區如中國及韓國以NB.1.8.1占比為高。

疾管署提醒，近期氣溫變化大，可能致疫情升溫，高風險族群均須留意重症發生風險，而疫苗接種約需2週才能獲得足夠保護力，提醒符合接種資格民眾，尤其是長者、幼兒及慢性病患者等高風險族群，應儘速接種流感及新冠疫苗，以提升免疫保護力，降低感染後併發重症及死亡風險，若出現呼吸困難、胸痛、意識改變等危險徵兆，應儘速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症風險。

20260106G 外来受診者数インフルエンザは前週並みコロナは一割減(衛生福利部)