



## A 型肝炎の流行は 9 年ぶりの高水準に 飲食の衛生に留意し危険な性行為をせず予防接種を

衛生福利部 [www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw) 2026-01-06 來源: 疾病管制署

疾病管制署（以下疾管署）は本日（1 月 6 日）、「台湾における急性のウイルス性 A 型肝炎の症例数は 2025 年 3 月以降増加傾向にあり、依然として減少の兆候が見られない。国民には、良好な飲食と個人衛生習慣を維持し、石鹼と水で正確に手を洗い、食事の際はとり箸ととりわけ用匙を使用し、不安全な性行為を避けてほしい。A 型肝炎抗体を持っていない人は、感染リスクを減らすために病院を受診し、自己負担でワクチン接種（6~12 か月の間隔をあけて 2 回接種）をしてほしい」と発表した。

疾管署のデータによると、2025 年には急性 A 型肝炎の確定症例数は計 477 例となり、うち本土症例は 447 例、輸入症例は 30 例であった。そのうち、本土症例数は、過去 9 年（2017~2025 年）の累計で過去最高となったが、感染者のほとんどは男性で、82.8%を占めており、年齢層的には 30~39 歳の 36.2%、これに 20~29 歳の 28.4% が続く。本土症例の大半は 7 月~11 月に報告されており、感染者数は 50~65 例の範囲であった。

疾管署は、「1995 年 6 月以降、台湾の A 型肝炎ワクチン接種政策は、山岳地帯に居住する生後 15 ヶ月以上の乳幼児に優先的にワクチンを接種しており、同時に接種対象は継続的に拡大している。2018 年 1 月から、「宝佳慈善基金会」が計 400 万回分の A 型肝炎ワクチンを全面的に寄付し、2017 年以降に生まれた 12 ヶ月以上の幼児に接種提供している。さらに、2019 年 4 月からは、低所得世帯および低中所得世帯の小学校 6 年生以下の児童にも接種が拡大されている。2020 年に疾管署が委託した国民免疫力調査によると、台湾全体の A 型肝炎抗体陽性率は約 30%、21~40 歳の抗体陽性率は約 10% しかなく、41~50 歳の抗体陽性率も 40% 未満であり、若年層と中年層が A 型肝炎の感染リスクがあることが示されている」としている。

疾管署は「A 型肝炎は主に糞口感染で伝播し、汚染された食品の摂取や感染者との濃厚接触により感染し、潜伏期間は 15~50 日だが、平均では 28~30 日となる。症状には、発熱や全身の倦怠感、食欲不振、腹部不快感及び黄疸などがあり、加齢とともに重症度は増すが、回復後は生涯にわたる免疫が得られる。A 型肝炎の死亡率は約 0.1~0.3%、高齢者や慢性肝疾患のある人は、劇症肝炎を発症し死亡するリスクが高まる」と説明している。

A 型肝炎の感染リスクを低減するため、疾管署は、条件に合致する確診症例が感染期間の最期に接觸してから 14 日以内の人に A 型肝炎ワクチンを無料で提供しているが、流行を制御するために衛生単位の疫学調査に協力し、確実に接種を受けてほしい。また、良好な食生活と個人衛生習慣を維持し、人と一緒に食事をする際には取り箸とスプーンを使用するようにしてほしい；セックスの前後には石鹼と水で手を徹底的に洗うとともに、他人との危険な性行為は避けねばならない。さらに、ワクチン接種が A 型肝炎予防の最も効果的な方法であり、ワクチンを 1 回接種すると 90% 以上の予防効果が 3~5 年に亘って持続し、2 回目接種を完了すると免疫は 20 年以上維持される。海外旅行中或いは感染リスクの高い人には、自費で A 型肝炎ワクチン（6~12 か月の間隔をあける）2 剤の接種を推奨している。A 型肝炎に関する情報は、疾管署グローバル情報ネットワーク（<https://www.cdc.gov.tw>）または無料の感染症予防ホットライン 1922（或いは 0800-001922）に電話をすれば入手可能だ」と注意を促している。

<https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/MpyGmB7q3cFrNGGn1AzHMg?typeid=9>

**The hepatitis A epidemic has reached a nine-year high  
Pay attention to food hygiene, avoid unsafe sexual practices, and get vaccinated!**  
Ministry of Health and Welfare [www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw) 2026-01-06 Source: Department of  
Disease Control

The Taiwan Centers for Disease Control (CDC) stated today (January 6) that the number of acute viral hepatitis A cases in Taiwan has been on the rise since March 2025 and has not yet shown signs of abating. The public is urged to maintain good dietary and personal hygiene habits, wash hands properly with soap and water, use serving-chopsticks and spoons when sharing meals, and avoid unsafe sexual practices. For those who do not have hepatitis A antibodies, it is recommended to seek medical evaluation and complete two doses of the self-funded hepatitis A vaccine (6-12 months apart) to reduce the risk of infection.

According to data from the Taiwan Centers for Disease Control (CDC), there were a total of 477 confirmed cases of acute hepatitis A in 2025, including 447 locally transmitted cases and 30 imported cases. The number of locally transmitted cases was the highest cumulative total in the past nine years (2017-2025). Male patients accounted for the majority (82.8%), with the 30-39 age group being the most prevalent (36.2%), followed by the 20-29 age group (28.4%). Most local incidents were reported between July and November, with the number of cases ranging from **50** to **65**.

CDC stated that since June 1995, Taiwan's hepatitis A vaccine policy has prioritized vaccination for children aged 15 months and older in mountainous areas, with the program continuously expanding its coverage. Starting in January 2018, the Baojia Charity Foundation donated a total of 4 million doses of hepatitis A vaccine in batches, providing vaccination to all children born after 2017 who are 12 months old or older. From April 2019, this program was expanded to include children in low-income and lower-middle-income households in the sixth grade of elementary school and below. According to the National Immunization Survey conducted by the Centers for Disease Control and Prevention in 2020, the overall hepatitis A antibody positivity rate in Taiwan is approximately 30%, with only about 10% of people aged 21-40 and less than 40% of those aged 41-50, indicating that young adults are at risk of hepatitis A infection.

CDC explains that hepatitis A is primarily transmitted through the fecal-oral route, and can be contracted through consuming contaminated food or close contact with an infected person. The incubation period is 15 to 50 days, with an average of 28 to 30 days. Symptoms include fever, malaise, loss of appetite, abdominal discomfort, and jaundice. Disease severity increases with age, but lifelong immunity is granted after recovery. The mortality rate of hepatitis A is approximately 0.1% to 0.3%. Elderly individuals or those with chronic liver disease are at higher risk of developing fulminant hepatitis and dying from it.

To reduce the risk of hepatitis A transmission, CDC is offering a free hepatitis A vaccine to eligible contacts of confirmed cases within 14 days of their last contact during the infectious period. Please cooperate with health authorities in epidemiological investigations and ensure timely vaccination to control the outbreak. The public is also urged to maintain good dietary and personal hygiene habits, using serving utensils when dining together; Wash your hands thoroughly with soap and water before and after sexual activity, and avoid unsafe sexual practices. Furthermore, vaccination is the most effective way to prevent hepatitis A. One dose provides over 90% protection for 3 to 5 years, and completing the full course of two doses provides immunity for over 20 years. Those who are traveling abroad or have a higher risk of exposure are advised to proactively receive two doses of hepatitis A vaccine (6-12 months apart) at their own expense to reduce the risk of infection. For information related to hepatitis A, please visit the CDC Global Information Network (<https://www.cdc.gov.tw>) or call the toll-free epidemic prevention hotline 1922 (or 0800-001922).

::::::::::::::::::: 以下は中国語原文 ::::::::::::::::::::

## A型肝炎疫情為近9年新高 提醒民眾注意飲食衛生 避免不安全性行為 並建議接種疫苗

衛生福利部

[www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw)

2026-01-06

來源： 疾病管制署

疾病管制署(下稱疾管署)今(6)日表示，國內急性病毒性A型肝炎疫情自2025年3月起病例數呈上升趨勢，迄今未見趨緩，請民眾注意維持良好飲食及個人衛生習慣，以肥皂及清水正確洗手，共食時使用公筷母匙，並避免不安全性行為，如為未具A型肝炎抗體的民眾，建議可就醫評估完成2劑自費疫苗接種(2劑間隔6-12個月)，以降低感染風險。

依據疾管署監測資料顯示，2025年急性病毒性A型肝炎累計477例確定病例，含本土病例447例及境外移入30例，其中本土病例數為近9年(2017-2025)累計數最高，以男性占82.8%為多，年齡層以30-39歲占36.2%最多，其次為20-29歲占28.4%，本土病例發病月份以7-11月為多，病例數介於50-65例。

疾管署表示，我國A型肝炎疫苗政策自1995年6月起由政府優先提供山地鄉出生滿15個月以上孩童接種，並持續擴大接種對象。2018年1月起，由「財團法人寶佳公益慈善基金會」分批捐贈共400萬劑A型肝炎疫苗全面

提供 2017 年以後出生滿 12 個月以上幼兒接種，並於 2019 年 4 月起擴及國小六年級(含)以下之低收入戶及中低收入戶兒童。依 2020 年疾管署委託進行之國民免疫力調查研究結果顯示，國內整體 A 型肝炎抗體陽性率約 30%，21-40 歲民眾抗體陽性率僅約 10%，41-50 歲民眾抗體陽性率也未達 4 成，顯示青壯年族群具有 A 型肝炎感染風險。

疾管署說明，A 型肝炎主要透過糞口途徑傳播，可藉由食用受病毒污染的飲食，或經由與感染者親密接觸而感染，潛伏期 15 至 50 天，平均 28 至 30 天，症狀包括發燒、全身倦怠不適、食慾不振、腹部不舒服及黃疸等，疾病嚴重度會隨年齡增加，但痊癒後終身具有免疫力。A 型肝炎致死率約 0.1~0.3%，老年人或慢性肝病患者，有較高風險併發猛爆性肝炎而導致死亡。

為降低 A 型肝炎傳播風險，疾管署提供符合條件之確定病例接觸者於可傳染期最後一次接觸後 14 天內公費接種 1 劑 A 型肝炎疫苗，請配合衛生單位疫調及確實接種，以控制疫情，並籲請民眾維持良好飲食及個人衛生習慣，聚餐共食時使用公筷母匙；性行為前後都應使用肥皂及清水澈底清潔雙手，並避免與他人發生不安全性行為。此外，接種疫苗為預防 A 型肝炎最有效的方法，接種 1 劑疫苗後，就有 9 成以上的保護力可持續 3 至 5 年，依時程完成 2 劑疫苗接種，產生的免疫力可維持 20 年以上，民眾如因出國旅遊或有較高暴露風險者，建議主動自費接種 2 劑 A 型肝炎疫苗(2 劑間隔 6-12 個月)，以降低感染風險。有關 A 型肝炎相關資訊請至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

20260106L 台湾の A 型肝炎の流行は 9 年ぶりの高水準に(衛生福利部)