



## 新学期始まる！

### 良好な衛生習慣を維持し腸病毒を避けるため手洗いの励行を！

衛生福利部

[www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw)

2026-02-24

來源： 疾病管制署

疾病管制署（以下疾管署）は本日 2月24日、「今週は新学期が始まる。学童間の頻繁な接触による腸病毒の伝播或いは家庭における乳幼児への相互感染を防ぐため、保育施設の職員と保護者には、石鹼を使った適切な手洗いなど、良好な衛生習慣に関する教育を強化し、家庭や学習環境の適切な換気や清掃、消毒を徹底してほしい。幼児が医師に腸病毒感染症と診断された場合は、交差感染のリスクを減らすため、自宅で療養し、他の幼児との接触を避けねばならない」と発表した。

疾管署のデータによると、台湾における腸病毒流行は低調だが、市中感染のリスクは依然残っており、第7週（2月15日～21日）の外来および救急外来受診件数は**1,856**人回で、前週（**5,262**人回）と比較して**64.7%**減少しているが、これは主に、第7週が春節休暇であり、外来診療所が多数休診になったことによるものであり、流行状況のさらなる観察が必要だ。今年（2026年）は、腸病毒感染により合併症を併発した重症例の報告はない；直近4週間の実験室の監視結果によると、社区ではコクサッキーウイルス **A6** が最も蔓延している腸病毒であり、これにコクサッキーウイルス **A4** とコクサッキーウイルス **A16** が次いでいることが示されている。近隣諸国・地域では、中国での流行は減少が続いているとはいえ、近年同期よりも高いままである；ベトナムは昨 2025 年、特にホーチミン市などの都市で深刻な流行を経験したが、今年に入り減少の趨勢を呈したものの、小児における **EV71** 関連感染症の重症化には依然として注意が必要だ；日本や韓国、シンガポールでは低水準または安定しているが、香港では上昇傾向にある。春節（旧正月）の休暇中は多くの人が帰省し、親戚を訪ねたり海外旅行をしたりすること、そして休暇明けには各学年の学校が段階的に再開することを考慮すると、乳幼児の健康管理には特に注意を払わねばならない；子供が感染した場合は、重症化の兆候がないか注意深く観察せねばならない。

疾管署は「腸病毒は感染力が強く、幼児以外にも青少年や成人に感染しうるが、症状が軽く風邪との区別が難しい場合が多い。最も効果的な予防法は、石鹼を使った頻繁な手洗いだ。保護者や保育士の皆様には、小さなお子様に、帰宅前や食事の前、特に学童保育、保育園、屋内遊び場など、混雑した人や人が頻繁に行き交う場所を訪れた後は、「濡らす、こすり合わせる、洗い流す、すくう、乾かす」の **5** ステップの正しい手洗いを指導するように。更に、アルコールによる腸病毒への効果は限られており、ウイルスの伝播リスク低減のために、普段から清水 **10** リットルに塩素系漂白剤 **100ml500ppm** を加えた塩素系漂白剤溶液を使用し定期的に環境消毒を行わねばならない」と注意喚起している。

疾管署は「家庭内の幼児が腸病毒に感染した場合、その容態の変化に細心の注意を払わねばならず、眠気や意識レベルの低下、無気力、四肢の脱力、ミオクローヌス（原因不明の怯えまたは全身の筋肉突然収縮）、持続的嘔吐、呼吸数の増加、心拍増加など、重度の腸病毒感染症の兆候が見られた場合、直ちに大病院を受診せねばならない。関連情報は、疾管署のグローバル情報サイト（<https://www.cdc.gov.tw>）或いはフリーダイヤルの伝染病予防ホットライン **1922**（或いは **0800-001922**）から入手可能だ」と呼び掛けている。

[https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/WMN\\_PHZ4FFC8YXrplNdX9g?typeid=9](https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/WMN_PHZ4FFC8YXrplNdX9g?typeid=9)

### Back to school: Maintain good hygiene habits, wash hands frequently to stay away from enteroviruses.

Ministry of Health and Welfare  
Department[www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw)

2026-02-24

Source: Disease Control

The Centers for Disease Control (CDC) stated today (Feb. 24) that this week marks the start of the new school term. To prevent enterovirus transmission through frequent interactions among school children, or from infecting infants and

young children at home, CDC reminds staff in childcare institutions and parents to strengthen education on good hygiene practices, such as proper handwashing with soap, and to ensure proper ventilation, cleaning, and disinfection of home and learning environments. If a young child is diagnosed with enterovirus by a doctor, they should rest at home and avoid contact with other young children to reduce the chance of cross-infection.

According to data from Taiwan CDC, the enterovirus epidemic in Taiwan is at a low point, but the risk of community transmission remains. In the 7th week (February 15 to 21), there were 1,856 outpatient and emergency room visits, a 64.7% decrease compared to the previous week (5,262 visits). The main reason for the low number of cases is the Lunar New Year holiday in the 7th week, which resulted in the closure of most outpatient clinics. Further observation of the epidemic situation is needed. There have been no confirmed cases of severe enterovirus infection this year (2026); Laboratory monitoring over the past four weeks has shown that Coxsackievirus A6 is the most prevalent enterovirus in the community, followed by Coxsackievirus A4 and Coxsackievirus A16. Among neighboring countries/regions, China's epidemic continues to decline but remains higher than the same period in recent years; Vietnam experienced a severe COVID-19 outbreak last year (2025), particularly in cities like Ho Chi Minh City. While the situation has shown a downward trend since the beginning of this year, the risk of severe cases in children caused by the EV71 virus remains a concern; Japan, South Korea, and Singapore are at low or stable levels regarding the COVID-19 situation, while Hong Kong is experiencing a fluctuating upward trend from its low point. Considering the holiday season when many people return home to visit relatives and travel abroad, and with schools reopening after the Lunar New Year, the public is urged to pay special attention to the health of infants and young children; If a child is infected with enterovirus, it is important to watch for any early signs of severe illness.

CDC reminds the public that enteroviruses are highly contagious. Besides young children, teenagers and even adults can be infected, although symptoms are often mild and difficult to distinguish from a cold. The most effective prevention method is frequent handwashing with soap. Parents and staff of childcare institutions are reminded to teach young children to wash their hands properly using the five steps of "wet, lather, rinse, cup, and dry" before returning home or eating, especially when entering crowded and frequently interacting places such as after-school care centers, nurseries, and indoor children's playgrounds. It should also be noted that alcohol has limited effectiveness against enteroviruses. Regular environmental disinfection using a 500-ppm chlorine bleach solution (10 liters of water + 100 ml of chlorine bleach) should be conducted to reduce the risk of virus transmission.

CDC urges the public that If a young child in the family is infected with enterovirus, the public should pay close attention to changes in their condition. If any signs of severe enterovirus infection are observed, such as drowsiness, confusion, poor energy, weakness in the limbs, myoclonic jerks (unexplained startle or sudden muscle contractions), persistent vomiting, rapid breathing, or rapid heartbeat, the child must be taken to a major hospital for treatment immediately. For related information, please visit the Taiwan Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website (<https://www.cdc.gov.tw>) or call the toll-free epidemic prevention hotline 1922 (or 0800-001922).

..... 以下是中国語原文 .....

## 開學落實衛生好習慣 勤洗手遠離腸病毒

衛生福利部

[www.mohw.gov.tw](http://www.mohw.gov.tw)

2026-02-24

來源： 疾病管制署

疾病管制署（下稱疾管署）今（24）日表示，本週適逢各級學校開學，為避免腸病毒透過學童頻繁互動傳播，或隨學童帶回家中感染嬰幼兒，提醒教托育機構人員與家長應加強教導學童落實以肥皂正確洗手等良好衛生觀念，並注意居家、學習環境的通風、清潔與消毒，幼童如經醫師診斷感染腸病毒時，應在家休息並避免與其他幼童接觸，以降低造成交叉感染的機會。

依據疾管署監測資料顯示，國內腸病毒疫情處於低點，惟社區中仍具疫情傳播風險，第7週（2月15日至2月21日）門急診就診計1,856人次，較前一週（5,262人次）下降64.7%，主要因第7週適逢春節連假，多數門診休診所影響，尚須觀察後續疫情變化，今（2026）年尚無腸病毒感染併發重症確定病例；近四週實驗室監測顯示社區腸病毒以克沙奇A6型為多，其次為克沙奇A4型及克沙奇A16型。鄰近國家/地區中，中國疫情持續下降，惟仍高於近年同期；越南去（2025）年疫情嚴峻，尤其胡志明等城市，今年初已呈下降趨勢，惟仍須注意EV71型病毒引起的兒童重症病例疫情；日本、韓國、新加坡疫情處低點或持平，香港則於低點呈波動上升。考量年節期間國人返鄉探親及出國旅遊，年後各級學校陸續開學，呼籲民眾要特別留意嬰幼兒及學幼童健康狀況；孩童若感染腸病毒，需注意是否有重症前兆病徵。

疾管署提醒，腸病毒傳染力強，除了幼兒之外，青少年甚至是成人都有感染腸病毒的可能，只是大多症狀較輕

微，與感冒不易區分，最有效的預防方法為以肥皂勤洗手。提醒家長及教托育機構人員應教導幼童如出入安親班、托兒所、室內兒童樂園等人口密集、互動頻繁的場所，返家或進食前需確實以「濕、搓、沖、捧、擦」5 步驟正確洗手。另須注意酒精對腸病毒之毒殺效果有限，平時應定期使用濃度 500 ppm 的含氯漂白水(10 公升清水+100 毫升含氯漂白水)進行一般環境消毒，降低病毒傳播風險。

疾管署呼籲，民眾家中幼兒若感染腸病毒，應留意其病情變化，一旦發現有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆，務必立即送大醫院治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

20260224U 第 7 週は腸病毒外来受診が大きく減少(衛生福利部)