



台湾は腸病毒の流行期入り

保護者や保育施設では、乳幼児の健康と衛生状態に十分注意を

衛生福利部

www.mohw.gov.tw

2026-04-21

来源: 疾病管制署

疾病管制署（以下疾管署）は本日 4 月 21 日、「時は既に腸病毒の好発シーズンに入っているため、乳幼児の保護者や介護者には、個人衛生と環境衛生を徹底してほしい、腸病毒に成人が感染しても、通常明らかな症状がないため、家庭内での感染予防対策を怠ると、乳幼児にウイルスを感染させてしまうことになる。国民には、帰宅時にはまず服を着替え、乳幼児を抱っこしたり彼らに授乳したりする前に石鹸を使った正しい手洗いを励行し、環境の消毒に注意を払い、頻繁な手洗いや体調不良時の自宅療養などの対策を実施し、腸病毒の感染リスクを低減してほしい」と発表した。

疾管署の観測データによると、国内では最近流行が増えており、腸病毒の受診者数は第 15 週（4 月 12 日～4 月 18 日）において腸病毒感染症による外来および救急外来受診者数は 3,526 人回となり、前週の 3,027 人回から 16.5%増加した。直近 4 週間の実験室における観測によると、市中ではコクサッキーウイルス A6 型が最多で、これにコクサッキーウイルスの A4 型と A16 型が次いでいる；今年、腸病毒感染による合併症からの重症化例は計 4 例となっており、エンテロウイルス D68 が 2 例、コクサッキーウイルス A4 及び A16 各 1 例となっており、前年（2025 年）同期の 4 例と同程度で、2022～2024 年の同期（0～3 件）を上回っている。国民には乳幼児の健康状態に特に注意を払ってほしい。子供がもし感染したら、重症化の予兆がないかを注意深く観察するとともに、他の幼児との接触による交差感染防止のため、登校は控えねばならない。近隣国のベトナムは深刻な状態にあり、今年 4 月中旬までの時点で既に 2 万 6000 例を超えているが、EV71 による感染が主となっている。特にホーチミン市等南部の諸省・市では重症例や死亡例の報告が続いており、感染拡大は今後も続くと言われている。中国では減少の傾向にあるものの、過去 2 年間の同期と比較すると依然高水準にあるが、現在、香港や日本、タイ、シンガポールでは低い水準にある。

疾管署は、「腸病毒の感染力が最も強いのは発症当初の 1 週間だと改めて注意喚起している。家庭の幼児が腸病毒に感染した場合は、交差感染のリスクを減らすために自宅で安静にするとともに他の子供との接触を避けねばならない。さらに、一部の患者には腸病毒感染後に、軽度のインフルエンザ様症状しか現れない人もあり、発見や予防が困難となる。そのため、回復後も、保護者や保育施設は乳幼児の健康状態の観察を続け、手洗いの 5 ステップ（濡らす、こする、すすぐ、すくう、乾かす*）を徹底し、ウイルスの拡散を防ぐよう、手洗いの衛生管理を徹底せねばならない。さらにアルコールは腸病毒には効果があまりないことにも注意が必要であるが、通常ウイルス感染リスクを低減するためには、濃度 500ppm の塩素系漂白剤の溶液（10 リットルの清水に塩素系漂白剤 100ml を加えたもの）が利用可能だ」と注意喚起している。

宮本注：手洗いの 5 ステップについて、『民生医事検査署』のホームページをみたところ、手の洗い方に関する「湿、搓、沖、捧、擦」の説明がありました。それによると

- (1) 濡らす：蛇口をひねって手を濡らします。
- (2) こする：石鹸または手指消毒剤を適量取り、手のひら、手の甲、指の間を約 20 秒間こすり合わせます。（こすっている間は一時的に蛇口を閉めても構いません。）
- (3) すすぐ：きれいな水で手をよくすすぎます。
- (4) すくう：両手で水をすくい、蛇口をすすいでから蛇口を閉めます。
- (5) 乾かす：タオルで手をよく拭くか、オープンで乾かします。

となっています。

疾管署は、「5 歳未満の幼児は腸病毒感染からの重症化リスクが高く、医師から腸病毒への感染を診断された場合、子供の健康状態に留意し、もし眠気や意識不明、倦怠感、手足の脱力感やしびれ、ミオクローヌス（原因不明の驚愕反応や突然の筋肉収縮）、持続的嘔吐、呼吸逼迫、頻脈などの腸病毒重症化の前兆が見られた場合は、速やかに大病院を受診してほしい。関連情報については、疾管署のウェブサイト

(<https://www.cdc.gov.tw>) 或いは感染症予防ホットライン (フリーダイヤル 1922 または 0800-001922) から入手可能だ」と呼び掛けている。

<https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/TwK1wW9dD65xtZ6pMEJ79Q?typeid=9>

Enterovirus season has begun in Taiwan. Parents and childcare facilities are urged to pay close attention to the health and hygiene of infants and young children.

Ministry of Health and Welfare
Department

www.mohw.gov.tw

2026-04-21

Source: Disease Control

The Centers for Disease Control (CDC) stated today (April 21) that as the season for enterovirus outbreaks has begun, parents and caregivers of infants and young children are urged to strengthen personal and environmental hygiene. Since adults infected with enteroviruses often do not show obvious symptoms, they can easily transmit the virus to infants and young children at home due to a lack of precautions. Be sure to change clothes before returning home, wash your hands properly with soap before cuddling or feeding infants and young children, pay attention to environmental disinfection, and implement measures such as frequent handwashing and resting at home when sick to reduce the chance of transmission in enterovirus.

According to data from CDC, the epidemic has recently escalated in Taiwan, with 3,526 outpatient and emergency room visits for enterovirus in the 15th week (April 12-18), a 16.5% increase from the previous week (3,027 visits). Laboratory surveillance over the past four weeks shows that Coxsackievirus A6 is the most prevalent enterovirus in the community, followed by Coxsackievirus A4 and Coxsackievirus A16; This year, there have been 4 confirmed cases of severe enterovirus infection, including 2 cases of enterovirus D68, 1 case each of Coxsackievirus A4 and Coxsackievirus A16. The number of cases is comparable to the same period last year (4 cases), but higher than the same period from 2022 to 2024 (0-3 cases). We urge the public to pay special attention to the health of infants and young children. If children are infected with enterovirus, it is important to monitor for signs of severe illness and ensure they do not attend school to prevent cross-infection through contact with other young children. The enterovirus outbreak in neighboring Vietnam is severe, with over 26,000 cases as of mid-April this year, primarily EV71. Severe cases and deaths continue to occur, particularly in southern provinces and cities such as Ho Chi Minh City, and the epidemic is expected to continue to rise. Although the COVID-19 situation in China has declined, it remains higher than the same period in the past two years. Hong Kong, Japan, Thailand, and Singapore are currently experiencing low levels of COVID-19 infection.

CDC reminds the public that enterovirus infections are most contagious within the first week of onset. If a young child at home contracts enterovirus, they should rest at home and avoid contact with other children to reduce the chance of cross-infection. Furthermore, some patients infected with enterovirus only experience mild, flu-like symptoms, which are difficult to detect and prevent. Therefore, even after recovery, parents and childcare institutions should still monitor the health of infants and young children, and pay attention to personal hand hygiene, implementing the five-step handwashing process of "wet, lather, rinse, cup, dry" to avoid spreading the virus to others. It should also be noted that alcohol has limited effectiveness against enteroviruses. Generally, a 500 ppm chlorine bleach solution (10 liters of water + 100 ml of chlorine bleach) can be used for general environmental disinfection to reduce the risk of virus transmission.

CDC urges children under 5 years old to be at high risk group of severe enterovirus infection. If a doctor diagnoses your child with enterovirus infection, monitor their health, and when children exhibit any early signs of severe enterovirus infection such as drowsiness, confusion, lethargy, weakness or numbness in the limbs, myoclonic jerks (unexplained startle or sudden muscle contractions), persistent vomiting, rapid breathing, or a rapid heartbeat, take them to a major hospital for treatment as soon as possible.

For more information, please visit the CDC's website (<https://www.cdc.gov.tw>) or call the toll-free epidemic prevention hotline 1922 (or 0800-001922).

..... 以下は中国語原文

國內已進入腸病毒好發季節 籲請家長及教托育機構 留意嬰幼兒健康及衛生

衛生福利部

www.mohw.gov.tw

2026-04-21

來源： 疾病管制署

疾病管制署(下稱疾管署)今(21)日表示, 時序已進入腸病毒好發季節, 籲請家長及嬰幼兒照顧者加強個人及環境衛生, 因為成人感染腸病毒通常沒有明顯症狀, 容易因疏於防護而傳染給家中嬰幼兒, 請民眾外出返家務必先更衣, 摟抱、餵食嬰幼兒前, 應以肥皂正確洗手, 並注意環境清消, 落實勤洗手及生病在家休息等措施, 以降低腸病毒傳播的機會。

依據疾管署監測資料顯示國內疫情近期上升, 腸病毒就診人次第 15 週(4 月 12 日至 4 月 18 日)門急診就診計 3,526 人次, 較前一週(3,027 人次)上升 16.5%。近四週實驗室監測顯示社區腸病毒以克沙奇 A6 型為多, 其次為克沙奇 A4 型及克沙奇 A16 型; 今年累計 4 例腸病毒感染併發重症確定病例, 分別為感染腸病毒 D68 型 2 例, 克沙奇 A4 型及克沙奇 A16 型各 1 例, 與去(2025)年同期(4 例)相當, 高於 2022 年至 2024 年同期(介於 0-3 例), 呼籲民眾要特別留意嬰幼兒及學幼童健康狀況, 孩童若感染腸病毒, 需注意是否有重症前兆病徵, 並落實生病不上課, 避免因與其他幼童接觸造成交叉感染。鄰近國家越南疫情嚴峻, 今年截至 4 月中旬已累計逾 26,000 例, 且以 EV71 型為主, 尤以胡志明市等南部省市持續出現重症與死亡病例, 預估疫情將持續上升。中國疫情雖有下降, 惟仍高於近 2 年同期。香港、日本、泰國、新加坡目前疫情則處於低點。

疾管署提醒, 腸病毒感染者在發病後一週內傳染力最高, 家中學幼童如感染腸病毒, 應在家休息並避免與其他學幼童接觸, 以降低交叉感染的機會, 此外, 部分患者感染腸病毒後僅有類似感冒等輕微症狀, 不易察覺及預防, 因此痊癒後仍應請家長及教托育機構留意嬰幼兒健康狀況, 並注意個人手部衛生, 落實「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟, 以避免將病毒傳染給其他人, 另須注意酒精對腸病毒之毒殺效果有限, 平時可使用濃度 500 ppm 的含氯漂白水(10 公升清水+100 毫升含氯漂白水)進行一般環境消毒, 降低病毒傳播風險。

疾管署呼籲, 5 歲以下嬰幼兒為腸病毒重症高危險群, 如經醫師診斷感染腸病毒, 請留意學幼童健康狀況, 如有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵, 請儘速送到大醫院接受治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>), 或撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。