衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
促進全民健康與福祉

每年 10 月 15 日は世界手洗いデー
台湾で腸病毒感染症が流行している状況から家長や保育施設には警戒を怠らず、石鹸を使った頻繁な手洗いを実施し、幼児重篤化の初期兆候に注意を！

衛生福利部　　www.mohw.gov.tw　　2026-10-13　　來源：　疾病管制署

疾病管制署（以下疾管署）は本日（**10** 月 **13** 日）、「台湾における腸病毒感染のリスクは依然高い状態にあり、腸病毒が学校や学童保育、保育園、屋内遊技場などの人が密集し頻繁に交流する場所で容易に感染が拡大するため、家長や保育士は幼児に石鹸を使った頻繁な手洗いや帰宅後・食事前には必ず手をしっかり洗うといった健全な衛生習慣を身につけさせ、感染リスクを減らすよう指導するよう呼び掛ける。もし医師から腸病毒への感染と診断された場合、感染の拡大を防ぐため子どもは自宅で休息をとらねばならない」と発表した。

疾管署のデータによると、国内の流行は増加が続き、第 **40** 週（**10** 月 **4** 日～**10** 月 **10** 日）の腸病毒による外来および救急外来受診者数は合計 **9,001** 人回で、前週の **10,332** 人回から 12.8%減少しており、最近は緩やかな加工の趨勢にあるが、感染リスクは続いている；直近 **4** 週間の実験室でのモニタリングにより、社区（宮本注：地域コミュニティのこと）で流行している腸病毒はコクサッキーウイルス **A6** 型が最多で、これにエンテロウイルス **D68** 型、コクサッキーウイルス **A16** 型が次いでいる。今年（**2026** 年）は、重篤化した症例計 **7** 例（死亡 **1** 例含む）が確認されているがそれぞれ **EV-D68** が **5** 例、コクサッキーウイルス **A4** とコクサッキーウイルス **A16** 各 **1** 例報告されている；一般の人々は乳幼児の健康状態と重篤化の予兆に注意してほしい。

疾管署は「每年 **10** 月 **15** 日は「世界手洗いの日」とされており、国民には手部の衛生意識を高め、石鹸を用いて手洗いをするという良い習慣を養ってほしい。また、腸病毒は感染力が強く、大人も子供も感染のリスクがあることを改めて注意喚起している。大人は、外出からの帰宅後、また乳幼児を抱っこしたり授乳したりする前に、石鹸または手指消毒剤を使い適切に手を洗わねばならない。同時に、乳幼児が頻繁に触れる物やおもちゃは定期的に清掃・消毒し、活動スペースの換気を十分に行い、腸病毒感染のリスクを減らすこと。さらに、家長や教育・保育関係者は、幼児の健康状態や衛生習慣に特に注意を払い、家庭や教育環境の換気や定期的な清掃・消毒に注意し、公共の場への出入りや帰宅の前、或いは食事の前に、「濡らす、こする、すすぐ、持つ、拭く」の五つのステップで石鹸を使って正確かつ頻繁に手を洗うように子供たちに教えるように」と指摘している。

疾管署は、「**5** 歳未満の嬰児は腸病毒感染からの重症化リスクが高く、重症化のスピードも早く、医師に腸病毒への感染と診断された場合、子供たちの健康状況に注意を払い、もし、家の乳幼児が医師によって腸病毒への感染と診断した場合、眠気や意識不明、倦怠感、手足の脱力感やしびれ、ミオクローヌス（原因不明の驚愕反応や突然の筋肉収縮）、嘔吐の継続及び呼吸逼迫或いは頻脈などの腸病毒重症化の前兆が見られた場合は、すぐに大きな病院で治療を受けてほしい。関連情報については、疾管署のウェブサイト（**https://www.cdc.gov.tw**）或いは感染症予防ホットライン（フリーダイヤル **1922** または **0800-001922**）から入手可能だ」と呼び掛けている。

宮本注：手洗いの **5** ステップについて、『民生医事検験署』のホームページをみたところ、
手の洗い方に関する「濕、搓、沖、捧、擦」の説明がありました。それによると
（1）濡らす：蛇口をひねって手を濡らします。
（2）こする：石鹸または手指消毒剤を適量取り、手のひら、手の甲、指の間を約 20 秒間こすり合わせます。（こすっている間は一時的に蛇口を閉めても構いません。）
（3）すすぐ：きれいな水で手をよくすすぎます。
（4）すくう：両手で水をすくい、蛇口をすすいでから蛇口を閉めます。
（5）乾かす：タオルで手をよく拭くか、オーブンで乾かします。
となっています。

https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/Bc30nI9mH429MbAIJBP-2A?typeid=9

In response to World Handwashing Day on October 15th each year, and given the ongoing enterovirus outbreak in the country, we urge parents and childcare institutions to be vigilant, implement frequent handwashing with soap, and pay attention to early signs of severe illness in young children.

Ministry of Health and Welfare www.mohw.gov.tw 2026-10-13 Source: Disease Control Department

---

The Taiwan Centers for Disease Control (CDC) stated on October 13, 2026, that since the risk of enterovirus transmission in Taiwan remains high. Since enteroviruses spread easily in crowded, high-traffic environments such as schools, after-school programs, childcare centers, and indoor playgrounds, CDC urges parents and childcare workers to teach young children good personal hygiene habits, including frequent handwashing with soap, and ensuring hands are washed thoroughly upon returning home and before meals to reduce the risk of infection. If diagnosed with enterovirus infection by a doctor, children should rest at home to avoid spreading the disease.

According to data from CDC, the number of outpatient and emergency room visits for enterovirus in week **40** (Oct. 4 to Oct. 10) totaled **9,001**, a decrease of 12.8% from the previous week (**10,332** visits), showing a recent downward trend, but the risk of transmission of the epidemic continues; Laboratory monitoring over the past four weeks shows that Coxsackievirus A6 is the most prevalent enterovirus in the community, followed by enterovirus D68 and Coxsackievirus A16. This year (2026), there have been a total of 7 confirmed cases of severe enterovirus infection (including 1 death), including 5 cases of enterovirus D68, 1 case each of Coxsackievirus A4 and Coxsackievirus A16. The public is urged to pay attention to the health status of infants and young children and the early signs of severe enterovirus infection.

CDC points out that October 15 is “World Handwashing Day”, urging the public to raise awareness of hand hygiene and develop the good habit of washing hands frequently with soap. It also serves as a reminder that enteroviruses are highly contagious, and both adults and children are at risk of infection. Adults are reminded to wash their hands properly with soap or hand sanitizer after returning home and before cuddling or feeding infants and young children. Further, frequently clean and disinfect items and toys that infants and young children frequently touch, and keep play areas well-ventilated to reduce the chance of enterovirus infection. Furthermore, parents and childcare workers are reminded to pay special attention to the health and hygiene habits of young children, ensure proper ventilation and regular cleaning and disinfection of homes and childcare environments, and teach children to wash their hands properly and frequently with soap using the "wet, lather, rinse, cup, dry" five-step process before entering public places, returning home, or eating.

CDC urges parents that children under 5 years old are at high risk of severe enterovirus infection, as the disease progresses rapidly. If a doctor diagnoses your child with enterovirus infection, please monitor their health. If they exhibit early signs of severe enterovirus infection such as drowsiness, altered mental status, poor energy, weakness or numbness in the limbs, myoclonic jerks (unexplained startle or sudden muscle contractions), persistent vomiting, rapid breathing, or rapid heartbeat, please take them to a major hospital for treatment as soon as possible. Related information can be found on the CDC website (https://www.cdc.gov.tw) or by calling the toll-free epidemic prevention hotline 1922 (or 0800-001922).

::::::::::::::::::::::::::::: 以下は中国語原文 :::::::::::::::::::::::::::::

響應每年 10 月 15 日為世界洗手日 又國內腸病毒疫情持續 呼籲家長及教托育機構提高警覺 落實肥皂勤洗手並注意幼兒重症前兆病徵

衛生福利部 www.mohw.gov.tw 2026-10-13 來源： 疾病管制署

疾病管制署(下稱疾管署)今(2026)年 10 月 13 日表示，國內腸病毒疫情傳播風險持續，腸病毒易於人多擁擠、互動頻繁的場所傳播如校園、安親班、托兒所、室內兒童遊戲場等，呼籲家長及教托育人員教導學幼童養成良好個人衛生習慣，加強落實肥皂勤洗手，且於返家後或進食前確實洗手，以降低感染風險，若經醫師診斷感染腸病毒

時，應在家休息，避免疾病傳播。

依據疾管署監測資料顯示，腸病毒就診人次第 40 週(10 月 4 日至 10 月 10 日)門急診就診計 9,001 人次，較前一週(10,332 人次)下降 12.8%，近期呈緩降趨勢，惟疫情傳播風險持續；近四週實驗室監測顯示社區腸病毒以克沙奇 A6 型為多，其次為腸病毒 D68 型及克沙奇 A16 型。今(2026)年累計 7 例腸病毒感染併發重症確定病例(含 1 例死亡)，分別為感染腸病毒 D68 型 5 例，克沙奇 A4 型及克沙奇 A16 型各 1 例；呼籲民眾留意嬰幼童健康狀況與腸病毒重症前兆病徵。

疾管署指出，每年的 10 月 15 日為「世界洗手日」，呼籲民眾提升手部衛生意識，養成以肥皂勤洗手的好習慣。同時提醒腸病毒的傳染力強，無論成人或兒童皆有感染風險，提醒大人外出返家後於摟抱或餵食嬰幼兒前，務必以肥皂或洗手乳正確洗手，並時常清潔及消毒嬰幼兒常接觸之物品及玩具，保持活動空間環境通風，以降低感染腸病毒的機會。另外，提醒家長及教托育人員特別留意學幼童健康情形及衛生習慣，注意居家及教托環境通風及定時清潔消毒，並教導孩童出入公共場所、返家或進食前，皆須確實以「濕、搓、沖、捧、擦」5 步驟，使用肥皂正確勤洗手。

疾管署呼籲，5 歲以下嬰幼兒為腸病毒重症高危險群，且重症病程發展快速，如經醫師診斷感染腸病毒，請留意孩童健康狀況，如有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網(https://www.cdc.gov.tw)，或撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

20261013U 每年 10 月 15 日は世界手洗いデー 腸病毒を防ごう(衛生福利部)